

DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME

octobre 2023 à décembre 2023



Dhagpo Kundreul Ling

Photo de Couverture
© Coll Archives KTL - Photo by Coline Palmo

DHAGPO KUNDREUL LING

**Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques
sous l'autorité spirituelle
de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa**

Nous sommes heureux de vous présenter le programme d'octobre à décembre 2023. Ce programme propose des enseignements ainsi que des pratiques et des journées d'accumulation de Tchenrezi.

Dhagpo Kundreul Ling se situe sur deux lieux : Le Bost où se trouvent le monastère des moines, le grand temple et l'ermitage Pendé Ling (lieu principalement dédié aux retraites à court terme) et, à trois kilomètres de distance, Laussedat où se trouve le monastère des moniales. Les stages ont lieu soit Bost soit à Laussedat.

Pour tous les stages nous vous invitons à vous inscrire au moins 10 jours avant auprès de l'accueil, afin d'en faciliter l'organisation. Le règlement du stage pourra s'effectuer la veille ou le premier jour du stage. Le bureau d'accueil est désormais au Bost.

Une traduction en anglais est possible sur demande préalable, 10 jours avant, de 4 personnes au minimum.

English translation is available if at least four people ask for it ten days in advance.

Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à la boutique Soujata de Kundreul Ling, Le Bost.

Ermitage Pendé Ling



Grand temple du Bost



Laussedat



Grand temple du Bost



REPORTÉ

Du dimanche 1^{er} au mercredi 4 octobre
La prière de souhaits du mahamudra
 Jangön Kongtrul Rinpoché

L'ensemble de la tournée européenne de Jangön Kongtrul Rinpoché est reportée.



© Annie Dard

Le 4^e Jangön Kongtrul Mingyur Drakpa Senge est né en décembre 1995 à Kathmandu au Népal. En 1996 Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa l'a reconnu comme la réincarnation du grand maître Jangön Kongtrul Rinpoché. Ceci fut confirmé en 2000 par Sa Sainteté Penor Rinpoché, détenteur de la lignée Nyingma.

Depuis ses 14 ans Jangön Kongtrul Rinpoché a étudié les textes majeurs et la philosophie bouddhiques dans des instituts d'études. En 2016, Karmapa lui offre la coiffe rouge le reconnaissant ainsi comme un détenteur de la transmission de la lignée karma kagyü.

Entre octobre 2018 et mai 2022, durant une retraite traditionnelle de trois ans au Népal, il a reçu de nombreuses transmissions de la lignée karma kagyü et du mahamudra.

Les Souhaits du mahamudra, composés par le III^e Karmapa Rangjung Dorjé (1284 - 1339), exposent, sous forme de prières d'aspirations, le chemin vers l'éveil. Le texte, particulièrement concis et profond, est structuré en 25 stances. Il décrit la base, le chemin et le fruit ; il traite de la vue – l'aspect théorique de l'enseignement – des moyens à mettre en œuvre par la méditation et de l'activité qui en découle. Ce texte fait partie des cinq grandes prières d'aspirations de la lignée kagyü.

Ouvert à tous

- Au grand temple du Bost, du dimanche 1^{er} à 10h au mercredi 4 octobre à 16h30, sauf dimanche après-midi consacré à l'initiation de Manjushri.
- Frais de session : 20 € par jour

Dimanche 1^{er} octobre
Initiation de Manjushri

REPORTÉ

L'ensemble de la tournée européenne de Jamgön Kongtrul Rinpoché est reportée.

Le Bodhisattva Manjushri représente la *prajna*, la perfection de sagesse ou discernement profond, la clarté qui dissipe toute méprise. Sa pratique soutient le développement d'une compréhension plus claire et plus précise de la réalité.

Rinpoché pourra donner refuge au début de la cérémonie pour les personnes n'ayant pas encore ce lien avec le Bouddha, le Dharma et le Sangha.

- Au grand temple du Bost, dimanche 1^{er} octobre à 15h
- Frais de session : 10 € pour la demi-journée

Week-end des 21 et 22 octobre
Dissiper les obscurcissements de l'esprit –
la reconnaissance de nos erreurs
Lama Rabzang



Les obscurcissements de l'esprit, nés des émotions perturbatrices et des actions qu'elles motivent, sont une des entraves à la pacification et au discernement profond. Parmi les méthodes qui permettent de dissiper ces voiles, la reconnaissance de nos erreurs est un moyen efficace. Cette reconnaissance peut être mise en œuvre simplement. Elle comporte quatre étapes : le regret, le support, l'antidote et l'engagement.

Ouvert à tous

- Au temple de Laussedat, du samedi 21 à 9h au dimanche 22 octobre à 16h
- Frais de session : 14 € par jour

Du mercredi 25 au dimanche 29 octobre
Sangyé Menla (APPROFONDISSEMENT)
Lama Triné



La pratique de Sangyé Menla, le bouddha de médecine, pacifie les émotions afflictives et les maladies. Elle a pour bienfait de nous protéger des morts prématurées, des renaissances infortunées et de nous amener à renaître dans la terre pure de Dewachen. Cette retraite est destinée aux personnes qui ont déjà reçu les instructions pour cette méditation. Elle est axée sur la pratique, avec aussi des temps d'explications et de questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions

- Texte nécessaire : rituel de Sangyé Menla
- Au petit temple du Bost, du mercredi 25 à 9h au dimanche 29 octobre à 16h
- Frais de session : 14 € par jour

Week-end des 28 et 29 octobre

La méditation

Lama Teundroup



La méditation est un exercice où l'on s'entraîne à une présence consciente en unissant détente et vigilance. Grâce aux qualités de présence et d'ouverture ainsi révélées, nous pouvons observer les différents mouvements et mécanismes de notre esprit et trouver stabilité et clarté sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne. L'alternance de sessions de méditation, d'explications, de questions-réponses avec des pauses permet de découvrir et d'expérimenter cette présence détendue. Ce stage est accessible aux débutants comme aux personnes ayant l'habitude de la méditation.

Ouvert à tous

- Au petit temple de Laussedat, du samedi 28 à 9h au dimanche 29 à 16h
- Frais de session : 14 € par jour

Du mercredi 8 au dimanche 12 novembre

Tchenrezi - retraite

Lama Shédroup



Tchenrezi est le bouddha de l'amour et de la compassion. Son mantra a le pouvoir de libérer du samsara et permet de développer une compassion authentique. Cette retraite comprend l'explication des phases du rituel, des sessions de pratique et de questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Texte nécessaire : pratique de *Tchenrezi*
- Textes de référence : livret *Explication de la méditation-récitation de Tchenrezi* de Lama Jigmé Rinpoché, *Continueuse ondée de bien pour les êtres*, du 15^e Karmapa
- Au temple de Laussedat du mercredi 8 à 9h au dimanche 12 novembre à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Du vendredi 24 au dimanche 26 novembre

Cycle d'enseignements - *L'Entrée vers l'état de pandit*

LA VÉRITÉ DE L'ORIGINE

Les étudiants de khenpo Chödrak Rinpoché

Ce stage continue les explications du traité de Mipham Rinpoché intitulé *L'Entrée vers l'état de pandit*. Nous en sommes à l'explication du constat fondamental que le Bouddha a énoncé à travers les 4 vérités des nobles : notre situation est mal-être, ce mal-être a une origine. Cette cause peut être éliminée par la pratique du chemin proposé par le Bouddha ce qui nous amènera à la libération de tout mal-être. Durant le stage précédent le début du chapitre sur la 2^e vérité, celle de l'origine, a été expliqué. Nous continuerons l'explication détaillée de ce chapitre.

Ouvert à tous

- Au temple de Laussedat, du vendredi 24 à 10h au dimanche 26 novembre à 16h
 - Frais de session : 14 € par jour (en présentiel comme en distantiel)
- Cet enseignement aura lieu en présentiel et simultanément en ligne sur Zoom.*
Pour les informations de connexion spécifique à ce stage, veuillez contacter l'accueil.

Du vendredi 1^{er} au dimanche 3 décembre
Introduction à l'apparition en dépendance

Lama Tcheudreun



Les phénomènes extérieurs comme intérieurs apparaissent selon une succession de causes et de résultats en changement constant. Ce flux est celui de la coproduction conditionnée ou production en dépendance. Cet enseignement nous permet de comprendre cette succession causale et ainsi comment progressivement dissiper l'ignorance et progresser sur le chemin de la libération.

Ouvert à tous

- Au temple de Laussedat, du vendredi 1^{er} à 9h au dimanche 3 décembre à 16h
- Frais de session : 14 € par jour

DECOUVERTE DU BOUDDHISME

Nous proposons des journées de découverte du bouddhisme avec une visite guidée du grand temple du Bost et une introduction à la méditation. Ces journées ont lieu 4 à 5 fois dans l'année.

- dimanche 22 octobre
- dimanche 26 novembre

Frais de session : 7 € par demi-journée.

Il est indispensable de s'inscrire au moins 24h à l'avance auprès de l'accueil, à la fois pour la journée et pour la restauration.

POUR VOUS CONNECTER



Accéder
à notre chaîne YouTube
Dhagpo Kundreul Ling



Il vous suffit de renseigner l'ID et le mot de passe suivants dans votre **application Zoom** :
ID de réunion : **698 472 0693**
Mot de passe : **norbou**

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tchenrezi

Pratique du bouddha de la compassion

Une journée par mois, au grand temple du Bost

- Samedi 21 octobre
- Samedi 11 novembre
- Samedi 2 décembre

De 10h à 11h, 11h30 à 12h15, 14h30 à 15h30 et de 16h à 17h

Ces journées sont ouvertes en présentiel.

*Elles vous seront également proposées via **YouTube**.*

Sangyé Menla

Pratique du bouddha de médecine

- Samedi 9 décembre

Au grand temple ou au petit de Laussedat de 9h à 10h30, 11h à 12h30, 14h à 15h30 et de 16h à 17h30

PRATIQUES MENSUELLES ET OCCASIONNELLES

Pour toutes ces dates se référer au site de Dhagpo Kundreul Ling, onglet « rituels mensuels ».

Milarepa

« Gourou-yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (*tsok*)

Sangyé Menla

Pratique du bouddha de médecine

Un jeudi soir par mois (jeudi 19 octobre, jeudi 23 novembre, jeudi 14 décembre)

Amitabha - VERSION MOYENNE DE CETTE PRATIQUE

Pratique du bouddha Amitabha associé à la terre de Dewachen

Une fois par mois.

Participation aux frais d'hébergement

Votre participation financière contribue en partie à l'équilibre financier du monastère et nous permet de maintenir et d'améliorer la qualité de notre accueil. Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Selon vos ressources, le forfait d'hébergement (repas compris) s'échelonne de 29 € à 41 € par jour, en chambre simple ou double selon les stages.

Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des enseignants. Les montants sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue à Dhagpo Kundreul Ling. Pour toute précision, contactez-nous.

Octobre

Di	1	Jamgön Kongtrul Rinpoche
Lu	2	<i>La prière de souhaits du mahamudra</i>
Ma	3	et initiation de
Me	4	Manjushri REPORTÉ
Je	5	
Ve	6	
Sa	7	
Di	8	
Lu	9	
Ma	10	
Me	11	
Je	12	
Ve	13	
Sa	14	
Di	15	
Lu	16	
Ma	17	
Me	18	
Je	19	
Ve	20	
Sa	21	Tchenrezi
Di	22	Dissiper les obscurcissements
Lu	23	▲ <i>Découverte du bouddhisme</i>
Ma	24	
Me	25	
Je	26	Sangyé Menla
Ve	27	
Sa	28	
Di	29	Méditation
Lu	30	
Ma	31	

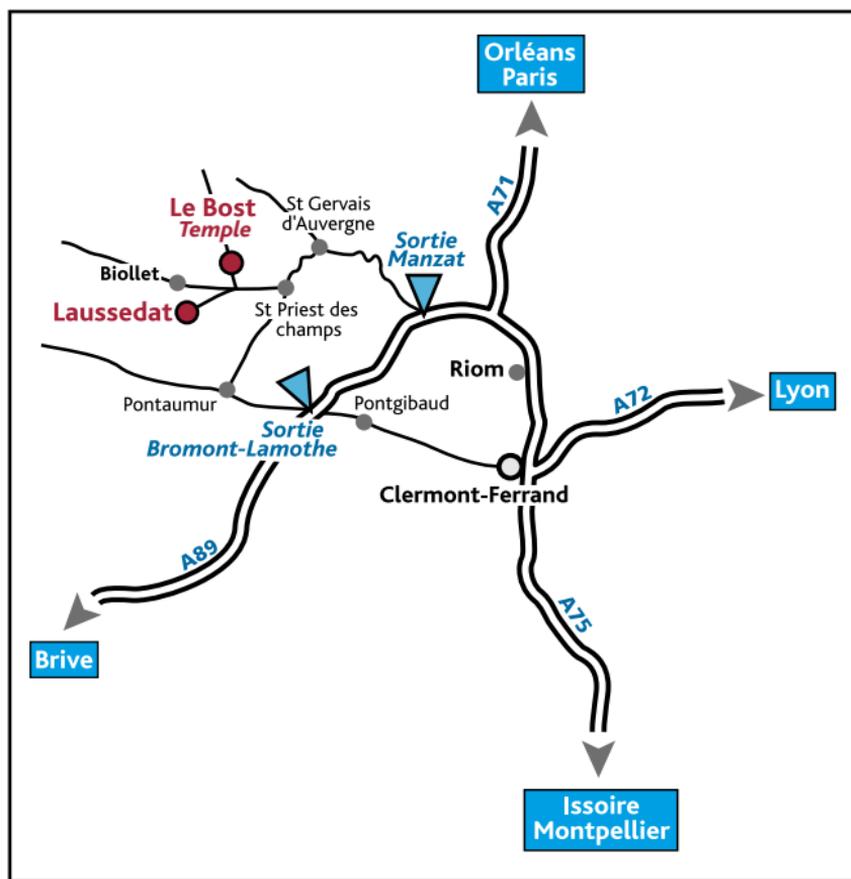
Novembre

Me	1	
Je	2	
Ve	3	
Sa	4	
Di	5	
Lu	6	
Ma	7	
Me	8	Tchenrezi - retraite
Je	9	
Ve	10	
Sa	11	Journée Tchenrezi
Di	12	
Lu	13	
Ma	14	
Me	15	
Je	16	
Ve	17	
Sa	18	
Di	19	
Lu	20	
Ma	21	
Me	22	
Je	23	
Ve	24	
Sa	25	Vérité de l'origine
Di	26	<i>Découverte du bouddhisme</i>
Lu	27	
Ma	28	
Me	29	
Je	30	

Décembre

Ve	1	Introduction à l'apparition en dépendance
Sa	2	Tchenrezi
Di	3	
Lu	4	
Ma	5	
Me	6	
Je	7	
Ve	8	
Sa	9	Sangyé Menla
Di	10	
Lu	11	
Ma	12	
Me	13	
Je	14	
Ve	15	
Sa	16	
Di	17	
Lu	18	
Ma	19	
Me	20	
Je	21	
Ve	22	
Sa	23	
Di	24	
Lu	25	
Ma	26	
Me	27	
Je	28	
Ve	29	
Sa	30	
Di	31	

COMMENT VENIR A KUNDREUL LING



SOUTENIR DHAGPO KUNDREUL LING

Dhagpo Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères et à la finition du grand temple.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné.

SOUTENIR DHAGPO KUNDREUL LING PAR UN DON EN LIGNE

Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Dhagpo Kundreul Ling, vous pouvez faire un don en ligne sur notre site.

FAIRE UNE OFFRANDE POUR UN STAGE

Si vous souhaitez faire un don pour les enseignements proposés, vous pouvez le faire par chèque à l'ordre de la Congrégation KTL à l'adresse suivante : **Comptabilité Kundreul Ling - Le Bost - 63640 BIOLLET**

Nous vous demandons de bien vouloir préciser le stage qui fait l'objet de votre don dans votre courrier joint au chèque.

Par ailleurs, veuillez noter que, dans ce cas particulier, votre don ne pourra faire l'objet d'un reçu fiscal.

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34

ktml.contact@dhagpo.org

www.dhagpo-kundreul.org

www.facebook.com/DhagpoKundreulling



Boutique Soujata

Tél. : 07 69 48 04 15

ktml.boutique@dhagpo.org