

DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME
juin 2023 à septembre 2023

Dhagpo Kundreul Ling

DHAGPO KUNDREUL LING

**Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques
sous l'autorité spirituelle
de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa**

Nous sommes heureux de vous présenter le programme de juin à septembre 2023.

Ce programme propose des enseignements ainsi que des pratiques et des journées d'accumulation de Tchenrezi.

Dhagpo Kundreul Ling se situe sur deux lieux : Le Bost où se situent le monastère des moines, le grand temple et l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites à court terme) et, à trois kilomètres de distance, Laussedat où se trouve le monastère des moniales.

Pour tous les stages, nous vous invitons à vous inscrire au moins 10 jours avant auprès de l'accueil afin d'en faciliter l'organisation. Le règlement du stage pourra s'effectuer la veille ou le premier jour du stage.

Une traduction en anglais est possible sur demande préalable de 4 personnes au minimum.

English translation is available if at least four people ask for it ten days in advance.

Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à la boutique Soujata de Dhagpo Kundreul Ling, Le Bost : 07 69 48 04 15



Week-end des 10 et 11 juin

La méditation

Lama Kemtcho



La méditation est un exercice où l'on s'entraîne à une présence consciente en unissant détente et vigilance. Grâce aux qualités de présence et d'ouverture ainsi révélées, nous pouvons observer les différents mouvements et mécanismes de notre esprit et trouver stabilité et clarté sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne. L'alternance de sessions de méditation, d'explications, de questions-réponses avec des pauses permet de découvrir et d'expérimenter cette présence détendue. Ce stage est accessible aux débutants comme aux personnes ayant l'habitude de la méditation.

Ouvert à tous

- Textes de référence : livrets *La méditation*, *La méditation mot à mot* et *Un Chemin de sagesse*, Jigmé Rinpoché, ed. Rabssel
- Au petit temple du Bost du samedi 10 à 9h30 au dimanche 11 juin à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Week-end des 24 et 25 juin

Le voyage en Dewachen

Lama Rabzang



Les méthodes enseignées par le Bouddha pour se libérer de la souffrance et de ses causes sont multiples. Les souhaits pour renaître en Dewachen, la terre pure d'Amitabha, sont un moyen simple et direct, fondé sur la foi pour rassembler les conditions de la libération au moment de la mort. Ce stage explique ce qu'est la terre pure du bouddha Amitabha, comment réciter ces souhaits et quelles conditions rassembler pour qu'ils soient efficaces.

Ouvert à tous

- Texte nécessaire : *Longue prière pour renaître en Dewachen*.
- Au petit temple du Bost du samedi 24 à 9h30 au dimanche 25 juin à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Week-end du 1^{er} et 2 juillet

Le gourou-yoga du 16^e Karmapa

Lama Teundroup



Le gourou-yoga est une pratique méditative durant laquelle nous ouvrons notre esprit à l'esprit éveillé en prenant un maître accompli du passé comme support ; il s'agit ici du 16^e Karmapa, Rangjung Rigpé Dorjé (1924–1981). Cette pratique permet de se relier à la profonde influence spirituelle de Karmapa, pour progressivement développer les qualités inhérentes à la nature de bouddha présente en chacun.

Ce stage comprend les instructions de la pratique, des sessions de méditation et de questions-réponses.

Ouvert à tous

- Au temple de Laussedat du samedi 1^{er} à 9h30 au dimanche 2 juillet à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Du 6 au 9 juillet

Cycle d'enseignements - *L'Entrée vers l'état de pandit*

LA VÉRITÉ DE L'ORIGINE

Les étudiants de khenpo Chödrak Rinpoché

Ce stage continue les explications du traité de Mipham Rinpoché intitulé *L'Entrée vers l'état de pandit*. Nous en sommes à l'explication du constat fondamental que le Bouddha a énoncé à travers les 4 Vérités des Nobles : notre situation est mal-être, ce mal-être a une origine. Cette cause peut être éliminée par la pratique du chemin proposé par le Bouddha ce qui nous amènera à la libération de tout mal-être. Durant ce stage c'est la 2^e Vérité, celle de l'origine, qui sera détaillée.

Ouvert à tous

- Au temple de Laussedat du jeudi 6 à 10h au dimanche 9 juillet à 16h
- Frais de session : 14 € par jour

Cet enseignement aura lieu en présentiel et simultanément en ligne sur YouTube. Pour les informations de connexion, veuillez contacter l'accueil.

Du 13 au 16 juillet

De la générosité à la sagesse

LES PARAMITAS

Lama Dordjé Puntso



Ces six qualités sont présentes en nous mais limitées par nos habitudes. Ce sont la générosité, la conduite éthique, la patience, la persévérance, la méditation et la sagesse.

Cet enseignement nous donne une base qui nous permet d'éclairer nos situations quotidiennes. Nous pouvons ainsi comprendre de plus en plus profondément ce que sont ces qualités et les mettre en œuvre progressivement. Elles deviennent alors réellement un

soutien pour notre chemin vers la libération du mal-être, pour soi et les autres. Ce stage s'appuie sur le texte de Gampopa *L'Ornement de la précieuse libération*, qui détaille la nature, les caractéristiques et le sens profond des *paramitas*.

Ouvert à tous

- Au temple de Laussedat du jeudi 13 à 9h30 au dimanche 16 juillet à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Week-end des 29 et 30 juillet

La méditation

Lama Namdak



La méditation est un exercice où l'on s'entraîne à une présence consciente en unissant détente et vigilance. Grâce aux qualités de présence et d'ouverture ainsi révélées, nous pouvons observer les différents mouvements et mécanismes de notre esprit et trouver stabilité et clarté sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne. L'alternance de sessions de méditation, d'explications, de questions-réponses avec des pauses permet de découvrir et expérimenter cette présence détendue.

Ce stage est accessible aux débutants comme aux personnes ayant l'habitude de la méditation.

Ouvert à tous

- Textes de référence : livrets *La méditation*, *La méditation mot à mot* et *Un Chemin de sagesse*, Jigmé Rinpoché, ed. Rabsel
- Au petit temple du Bost du samedi 29 à 9h30 au dimanche 30 juillet à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Du 3 au 6 août

L'entraînement de l'esprit - *Lodjong*

Lama Shédroup



Durant ce stage, des temps d'enseignement alternent avec des sessions de méditation guidée et de questions-réponses.

Lodjong signifie « entraînement de l'esprit ». Cet enseignement détaille l'aspect relatif et l'aspect ultime de l'esprit d'éveil. Il donne les moyens de dissiper la saisie égoïste et de développer une bienveillance authentique en faisant de toute situation une occasion de progresser sur le chemin vers l'éveil.

Ouvert à tous

- Au temple de Laussedat du jeudi 3 à 9h30 au dimanche 6 août à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Week-end des 2 et 3 septembre

La voie vers l'éveil

Thinley Rinpoché



Thinley Rinpoché continuera la transmission détaillée de *L'Introduction à la conduite des bodhisattvas*, de Shantideva. Nous en sommes au 9^e chapitre de cet ouvrage qui traite de la connaissance supérieure.

L'Introduction à la conduite des bodhisattvas décrit le développement de la bienveillance et de l'esprit d'éveil. La mise en œuvre de ces qualités fondamentales permet l'accomplissement de notre propre bienfait et de celui des autres, tant sur le plan temporaire que sur le plan définitif.

Thinley Rinpoché a reçu différentes transmissions de philosophie bouddhique et de méditation, de la part de nombreux maîtres qualifiés. Son enseignement, en français, nous communique d'une

manière simple et accessible la profondeur de la pensée bouddhique.

Ouvert à tous

- Au grand temple du Bost, du samedi 2 au dimanche 3 septembre : sessions à 10h et 14h30
- Textes de référence : *La Marche vers l'éveil de Shantideva*, ed. Padmakara ; *Perles d'ambrosie* (commentaire de *La Marche vers l'éveil*) de Kunzang Palden, ed. Padmakara
- Frais de session : 18 € par jour

Week-end des 9 et 10 septembre

La méditation

Lama Trinlé Dordjé



La méditation est un exercice où l'on s'entraîne à une présence consciente en unissant détente et vigilance. Grâce aux qualités de présence et d'ouverture ainsi révélées, nous pouvons observer les différents mouvements et mécanismes de notre esprit et trouver stabilité et clarté sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne. L'alternance de sessions de méditation, d'explications, de questions-réponses avec des pauses permet de découvrir et expérimenter cette présence détendue.

Ce stage est accessible aux débutants comme aux personnes ayant l'habitude de la méditation.

Ouvert à tous

- Textes de référence : livrets *La méditation*, *La méditation mot à mot* et *Un Chemin de sagesse*, Jigmé Rinpoché, ed. Rabsel
- Au petit temple du Bost du samedi 9 à 9h30 au dimanche 10 septembre à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tchenrezi

Pratique du bouddha de la compassion

Une journée par mois, au grand temple du Bost

- Samedi 24 juin
- Samedi 22 juillet
- Samedi 5 août
- Samedi 30 septembre

De 10h à 11h, 11h30 à 12h15, 14h30 à 15h30 et de 16h à 17h.

Ces journées sont ouvertes en présentiel. Elles vous seront également proposées via YouTube.

Sangyé Menla

Pratique du bouddha de médecine

- Samedi 8 juillet

Au petit temple du Bost de 9h à 10h30, 11h à 12h30, 14h à 15h30 et de 16h à 17h30.

PRATIQUES MENSUELLES ET OCCASIONNELLES

Ces dates peuvent être modifiées,
se référer au site de Dhagpo Kundreul Ling, onglet « rituels mensuels ».

Milarepa

« Gourou-yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (*tsok*)

- Lundi 3 juillet
- Mardi 1^{er} août
- Jeudi 31 août
- Vendredi 29 septembre

Au grand temple du Bost à 20h15 en semaine et 15h le week-end.

Sangyé Menla

Pratique du bouddha de médecine

- Jeudi 1^{er} juin
- Jeudi 27 juillet
- Jeudi 28 septembre
- Jeudi 29 juin
- Jeudi 24 août

Au temple de Laussedat, à 20h15.

Laussedat



Pour les pratiques régulières, se référer au site de Kundreul Ling, onglet « Rituels mensuels ».

Participation aux frais d'hébergement

Votre participation financière contribue, en partie, à l'équilibre financier du monastère et nous permet de maintenir et d'améliorer la qualité de notre accueil.

Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Selon vos ressources, le forfait d'hébergement (repas compris) s'échelonne de 29 € à 41 € par jour, en chambre simple ou double selon les stages.

Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des lamas. Les montants sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue à Kundreul Ling. Pour toute précision, contactez-nous.

POUR VOUS CONNECTER



Accéder à notre chaîne
YouTube
Dhagpo Kundreul Ling



Il vous suffit de renseigner l'ID et le mot de passe suivants dans votre **application Zoom** :
ID de réunion : **698 472 0693**
Mot de passe : **norbou**

Ermitage Pendé Ling



Juin

Je	1	
Ve	2	
Sa	3	
Di	4	
Lu	5	
Ma	6	
Me	7	
Je	8	
Ve	9	
Sa	10	
Di	11	La méditation
Lu	12	
Ma	13	
Me	14	
Je	15	
Ve	16	
Sa	17	
Di	18	
Lu	19	
Ma	20	
Me	21	
Je	22	
Ve	23	
Sa	24	Tchenrezi
Di	25	Le voyage en Dewachen
Lu	26	
Ma	27	
Me	28	
Je	29	
Ve	30	

Juillet

Sa	1	
Di	2	Le gourou-yoga du 16 ^e Karmapa
Lu	3	
Ma	4	
Me	5	
Je	6	<i>L'Entrée vers l'état de pandit - La Vérité de l'origine</i>
Ve	7	
Sa	8	Sangyé Menla
Di	9	
Lu	10	
Ma	11	
Me	12	
Je	13	
Ve	14	<i>De la générosité à la sagesse - Les paramitas</i>
Sa	15	
Di	16	
Lu	17	
Ma	18	
Me	19	
Je	20	
Ve	21	
Sa	22	Tchenrezi
Di	23	
Lu	24	
Ma	25	
Me	26	
Je	27	
Ve	28	
Sa	29	
Di	30	La méditation
Lu	31	

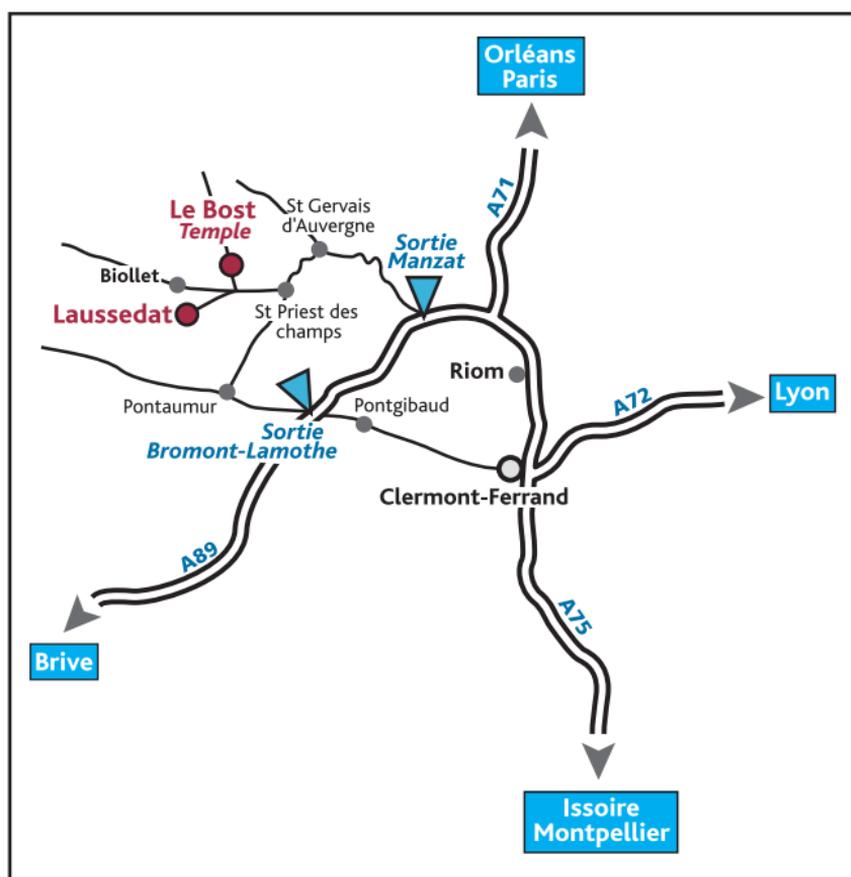
Août

Ma	1	
Me	2	
Je	3	
Ve	4	<i>L'entraînement de l'esprit - Lodjong</i>
Sa	5	Tchenrezi
Di	6	
Lu	7	
Ma	8	
Me	9	
Je	10	
Ve	11	
Sa	12	
Di	13	
Lu	14	
Ma	15	
Me	16	
Je	17	
Ve	18	
Sa	19	
Di	20	
Lu	21	
Ma	22	
Me	23	
Je	24	
Ve	25	
Sa	26	
Di	27	
Lu	28	
Ma	29	
Me	30	
Je	31	

Septembre

Ve	1	
Sa	2	
Di	3	<i>La voie vers l'éveil - Thinley Rinpoché</i>
Lu	4	
Ma	5	
Me	6	
Je	7	
Ve	8	
Sa	9	
Di	10	La méditation
Lu	11	
Ma	12	
Me	13	
Je	14	
Ve	15	
Sa	16	
Di	17	
Lu	18	
Ma	19	
Me	20	
Je	21	
Ve	22	
Sa	23	
Di	24	
Lu	25	
Ma	26	
Me	27	
Je	28	
Ve	29	
Sa	30	Tchenrezi

COMMENT VENIR A KUNDREUL LING



SOUTENIR KUNDREUL LING

Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères et à la finition du grand temple. C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné.

Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez faire un don par chèque à l'ordre de Congrégation KTL à l'adresse suivante :

Comptabilité Kundreuil Ling - Le Bost - 63640 Biollet.

FAIRE UNE OFFRANDE POUR UN STAGE

Si vous souhaitez faire un don pour les enseignements proposés, vous pouvez le faire de la même façon par chèque.

Nous vous demandons de bien vouloir préciser le stage qui fait l'objet de votre don dans votre courrier joint au chèque. Par ailleurs, veuillez noter que vos dons ne pourront faire l'objet d'un reçu fiscal.

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34

ktl.contact@dhagpo.org

www.dhagpo-kundreul.org

www.facebook.com/DhagpoKundreulLing



Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92

ktl.laussedat@dhagpo.org



Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60

ktl.ermitage@dhagpo.org



Boutique Soujata

Tél. : 07 69 48 04 15

ktl.boutique@dhagpo.org