

Pratique de Tchenrézi en streaming

Nous sommes heureux de vous annoncer la pratique de Tchenrézi en streaming avec les moines du Bost par Zoom.

Il s'agit d'une part d'une **pratique quotidienne de 17h à 18h** à partir du dimanche **19 avril**.

Et d'autre part d'une **accumulation hebdomadaire les samedis** à partir du samedi **18 avril**. Ces accumulations comprendront quatre sessions : de 10h à 11h, de 11h30 à 12h30, de 14h30 à 15h30 et de 16h à 17h.

Pour vous associer à ces pratiques, il vous suffira de suivre le lien :

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/6984720693?pwd=RkxzeHRnQWZCQkFaNCtVd25DN0Vxdz09>

ID de réunion : 698 472 0693

Mot de passe : 542271

Pour l'aide à l'installation de zoom et son utilisation vous pouvez vous référer à la page créée par Dhagpo

: [https://www.youtube.com/watch?v=m\\_skYV3GuXc&feature=youtu.be](https://www.youtube.com/watch?v=m_skYV3GuXc&feature=youtu.be)

et en bas de cette page : <https://www.dhagpo.org/fr/accumulations-sessions-de-pratique-en-direct-depuis-dhagpo>

Si vous souhaitez nous faire part du nombre de mantras que vous avez accumulés, vous pouvez envoyer un message à l'accueil : [ktl.contact@dhagpo.org](mailto:ktl.contact@dhagpo.org)

En vous souhaitant à tous de bien vous porter, de prendre soin de vous et de trouver soutien et inspiration dans le Dharma.