

Chers amis,

Nous avons le plaisir de vous annoncer en ajout au programme la venue de deux enseignants au printemps : Lama Tsony et Khenpo Ngedön

- **Lama Tsony**, du vendredi 17 au dimanche 19 mai 2019. Il proposera une réflexion sur l'un des thèmes majeurs de l'enseignement du Bouddha : le cycle de l'impermanence

L'Infinie créativité du changement : Apprécier l'ensemble du cycle de l'impermanence

Généralement, nous n'apprécions que la moitié du cycle de l'impermanence. Nous pouvons accepter la naissance, mais pas la mort ; accepter le gain, mais pas la perte.

La vraie libération vient d'apprécier tout le cycle et de ne pas saisir ce que nous trouvons agréable. En nous souvenant de la nature changeante et non permanente des causes et des conditions, tant positives que négatives, nous pouvons les utiliser à notre avantage. La richesse, la santé, la paix et la gloire sont aussi temporaires que leurs contraires.

Si nous ne pouvons pas accepter que toutes les choses composées ou fabriquées soient impermanentes, si nous croyons qu'il existe une substance ou un concept essentiel permanent, nous nageons à contre-courant de la réalité.

Prenons l'exemple de la générosité. Lorsque nous voyons tout comme transitoire et sans valeur intrinsèque, sans avoir nécessairement à tout donner, nous ne nous y attachons plus. Quand nous voyons que nos biens sont tous des phénomènes composés impermanents, que nous ne pouvons pas nous y accrocher pour toujours, la générosité est déjà pratiquement accomplie. Il en ira de même pour toutes les autres qualités transcendantes (*paramitas*).

Lama Tsony

Après trente ans de vie monastique au Bost, où il a assumé des responsabilités administratives, Lama Tsony s'est dirigé vers une vie d'enseignant laïc sous la conduite de Shamar Rinpoché. Il concentre désormais ses activités d'enseignant essentiellement aux Etats-Unis.

Ouvert à tous

Au grand temple du Bost du vendredi 17 à 9h au dimanche 19 mai 2019 à 17h30

Frais de session : 10 € par jour

- **Khenpo Ngedön**, du samedi 8 au lundi 10 juin 2019. Il enseignera sur les 4 sceaux du Dharma.

Les quatre sceaux du Dharma caractérisent les enseignements du Bouddha, leur approfondissement permet une pratique menant à la libération de la souffrance et de ses causes. Ils se résument en quatre phrases : « Tous les phénomènes composés sont impermanents, tous les phénomènes composés sont souffrance, tous les phénomènes sont dénués d'existence propre et le nirvana est paix. »

En quatre points, tout est dit, et pourtant, ce qu'ils recouvrent est suffisamment vaste et profond pour qu'ils puissent contenir la totalité de l'enseignement du Bouddha.

Durant ces trois jours, khenpo Ngedön commentera chacun d'entre eux, éclairant ces thèmes par son expérience et sa compréhension fine et subtile du Dharma.

Khenpo Ngedön

Originaire du Tibet, il a étudié à l'Institut d'étude de Rumtek à partir de 1987. Il est maintenant l'un des érudits seniors de la lignée Karma Kagyü et enseigne aussi bien en Asie qu'en Occident. Il est apprécié pour ses grandes qualités pédagogiques combinées à sa vaste connaissance.

Ouvert à tous

Au grand temple du Bost du samedi 8 à 9h au lundi 10 juin 2019 à 16h30

Texte de référence : Lama khenpo Ngedön *Les Quatre sceaux du Dharma*. Rabsel Editions.

Frais de session : 14 € par jour