



Le 12 novembre 2018

Chers amis,

C'est avec plaisir que nous vous faisons part des précisions concernant les enseignements de janvier 2019 à Kundreul Ling. Ils seront donnés par Khenpo Tendzin Yéshé. Celui-ci a fait ses études pendant 11 ans au shédra de Namdreul Ling dans le sud de l'Inde. À l'issue de sa formation, il y a enseigné quelques années. Après un voyage au Tibet et plusieurs autres résidences en Inde et au Népal, il est désormais enseignant à l'Institut d'études de Kalimpong. Il donnera un enseignement indépendant le dimanche 20 janvier 2019, et une retraite d'étude intensive du samedi 5 janvier au mardi 22 janvier 2019 inclus.

### **Le dimanche 20 janvier – au grand temple du Bost -**

L'enseignement comprendra deux sessions, de 10h à 12h et de 14h à 16h.

#### **Le refuge dans les Trois joyaux ( Bouddha, Dharma, Sangha)**

La prise de refuge est l'engagement qui marque le début du chemin. Les objets de refuge sont les trois joyaux : le Bouddha (l'éveil), le Dharma (l'enseignement) et le Sangha (les guides). Quelles sont leurs caractéristiques et qualités, pourquoi se relier au refuge, quels bienfaits en découlent, comment mettre en œuvre ce lien avec le refuge au quotidien. Les explications du khenpo éclaireront ces différents aspects.

Cet enseignement est ouvert à tous.

### **La retraite d'étude intensive - à Laussedat -**

Elle se déroulera **du samedi 5 janvier au mardi 22 janvier 2019 inclus.**

#### **Les modes de connaissance (tib. Namshé-yéshé)**

Ce traité du 3ème Karmapa, Rangjung Dordjé examine la distinction entre la conscience partielle de l'esprit confus (tib. namshé) et la connaissance primordiale de l'esprit éveillé (tib. yéshé). Les commentaires du khenpo nous permettront d'aborder le sens profond contenu dans cet ouvrage.

Cet enseignement est ouvert à tous, mais il est demandé d'assister à l'ensemble de la retraite. Il s'agit, en effet, de la transmission d'un texte complet.

Textes de référence :

- livrets des stages de Jigmé Rinpoché à DKL :

Les modes de connaissance - Première approche, août 2008

Les modes de connaissance - approfondissement n°1, août 2009 et n°2, août 2010

- livrets des stages à KL, Khenpo Ngedon, Namshé-yéshé, janvier et mars 2010.

Ces livrets sont disponibles à la boutique Soujata de Kundreul Ling.

Le khenpo enseignera deux sessions par jour. Deux autres sessions journalières seront consacrées à la mise en commun des notes et à une étude de groupe. Les horaires seront les

suivants : 8h30-10h : enseignement, 10h30-12h : étude, puis 14h-15h30 : enseignement, 16h-17h30 : étude.

### **Jours de pause**

Jeudi 10 et vendredi 11 janvier

Vendredi 18 et samedi 19

Dimanche 20 : autre enseignement

### **Les modalités de participation :**

Les participants à la retraite d'étude peuvent être logés à l'ermitage, ou bien à Laussedat pour les femmes.

La Ferme sera fermée pendant cette période car l'équipe assistera aux études. Mais elle sera ouverte pour la restauration le dimanche d'enseignement indépendant (dimanche 20 janvier).

Si vous souhaitez participer à ces enseignements, nous vous demandons de **vous inscrire au préalable** car l'organisation des études dépend du nombre de participants.

Cette préinscription s'effectue

ou bien à l'accueil de l'ermitage, 04 73 52 24 60, ou par mail ([ktl.ermitage@dhagpo.org](mailto:ktl.ermitage@dhagpo.org)),

ou bien à l'accueil de Laussedat, par téléphone les lundi, mercredi et vendredi matin au 04 73 52 20 92, ou par mail ([ktl.laussestat@dhagpo.org](mailto:ktl.laussestat@dhagpo.org))

### **Les frais de session :**

Pour la retraite d'étude sur **Les modes de connaissance** nous vous proposons un forfait de 85€ pour les 13 jours d'enseignement et d'étude. Comme pour les retraites précédentes ce forfait est 30 % moins onéreux que les tarifs habituels, nous le proposons pour faciliter l'accès à ces études assez longues.

Ce forfait ne comprend pas les enseignements du week-end, pour les personnes souhaitant également y assister il conviendra d'ajouter les frais de session afférents (14 € pour la journée).

### **Participation aux Frais (PAF) pour l'hébergement et la nourriture :**

Les PAF sont d'habitude échelonnées selon les revenus des personnes de 26€ à 39€ par jour. Pour l'ensemble du séjour, retraite d'étude plus enseignement du week-end, ce qui correspond à 18 nuits d'hébergement sur place, nous vous proposons un forfait de 330 € à 493 € selon les revenus. Ce forfait est donc, là aussi, environ 30 % moins cher que le prix journalier habituel.

**Note for english speakers** : Kundreul Ling can provide an english translation if at least 4 people request it one month before.

C'est avec une grande joie que nous essayons de mettre en place les conditions les plus favorables possibles pour faciliter votre participation à cette retraite,

Bien cordialement dans le dharma

Kemtcho

pour Kundreul Ling communication

