

KARMÉ GUENDUNE



« Karmé Guendune »

(sangha du Karmapa) est le bulletin de l'ermitage monastique et des centres de retraite de Dhagpo Kundreul Ling, en Auvergne. Cette communauté fut créée par Guendune Rinpoché, selon les souhaits du XVI^e Gyalwa karmapa de répandre l'enseignement du Bouddha en Occident.

LETTRE DE
DHAGPO
KUNDREUL
LING

N° 44 - AUTOMNE 2018

www.dhagpo-kundreul.org

NAISSANCE DE THUGSEY, PREMIER ENFANT DE KARMAPA TRINLÉ THAYÉ DORDJÉ

CET ÉTÉ, KARMAPA TRINLÉ THAYÉ DORDJÉ AINSI QUE SON ÉPOUSE SANGYUM RINCHEN YANGZOM SE RÉJOUISSENT DE PARTAGER AVEC NOUS UN ÉVÉNEMENT DE FORT BON AUGURE POUR NOTRE LIGNÉE. IL S'AGISSAIT DE LA NAISSANCE DE LEUR FILS THUGSEY QUI A VU LE JOUR LE 11 AOÛT DERNIER SUR LE SOL FRANÇAIS.

Particulièrement touché et inspiré par l'amour maternel exprimé par son épouse à l'égard du nouveau né, Karmapa nous invitait à développer en nous la même qualité de bienveillance envers nos mères dans une dimension de profonde gratitude, sans aucune limite. Cultiver un amour pour tous les êtres du samsara, c'est ce que nous enjoignent à faire les êtres éveillés! Cette expérience de la paternité toute nouvelle pour lui renforce ses aspirations en tant que chef de lignée, se voyant ainsi comme un père pour nous, disciples de la lignée Kagyu, ses propres responsabilités lui apparaissant alors avec encore plus de clarté, affirmait-il dans la lettre qu'il nous adressait. Cet heureux événement procure à Sa Sainteté un grand enthousiasme et un nouvel élan dans la perspective de retrouver tous les pratiquants à l'occasion



d'événements publics et spirituels tels que le rassemblement annuel des Kagyu Meunlam à Bodh Gaya et le stage de méditation qu'il dirige au Kibi en décembre.

La communauté de Kundreul Ling se joint à lui pour formuler le souhait que la naissance de son fils apporte d'immenses bienfaits à tous les êtres.



UNE EXPÉRIENCE PARTICULIÈREMENT ENRICHISSANTE : SEMAINE DE PRATIQUE AUTOUR D'UNE TRANSMISSION MAJEURE DE NOTRE LIGNÉE

DU 11 AU 17 SEPTEMBRE, UNE GRANDE ACCUMULATION DE LA PRATIQUE DU YIDAM KORLO DEMENTCHOK A ÉTÉ ACCOMPLIE PAR LES LAMAS ET DROUPLAS, MONASTIQUES ET LAÏCS À KUNDREUL LING. DE NOMBREUX PRATIQUANTS PROCHES DE LA COMMUNAUTÉ S'ÉTAIENT JOINTS À ELLE POUR Y ACCOMPLIR MÉDITATIONS ET RÉCITATIONS DANS LE GRAND TEMPLE.

Ces journées de pratique intensive permettent de garder vivantes les transmissions les plus importantes des supports d'éveil de notre lignée Karma Kagyu. Ces accumulations sont précieuses, porteuses d'une grande bénédiction. En effet, pour qu'elles aient lieu, il est nécessaire de réunir de nombreux facteurs tels que la présence de maîtres, d'une communauté de pratiquants, de tous les aspects rituels et de conditions matérielles. Nous nous réjouissons d'avoir pu les rassembler. A l'instar des années précédentes, celles-ci furent dirigées par Nendo Rinpoché, maître des rituels de Sa Sainteté Karmapa Thayé Dordjé, accompagné d'oumzé Ngédeun, maître des chants, et de tcheupeun Thinlay, maître des autels. Ils apportent tous trois leur profonde expérience et connaissance des aspects rituels. Leur présence et leur contribution sont un enrichissement remarquable et une occasion exceptionnelle qui a pu être largement appréciée lors des accumulations effectuées les années passées, pour les pratiques de Dordjé Pamo et de Gyalwa Gyamtso. Car, outre la mise en pratique

des textes de ces trois transmissions majeures, des aspects peu connus tels que l'élaboration complète d'un mandala de sable ont pu être appréhendés et perfectionnés. Le séjour dans notre communauté de ces experts particulièrement chevronnés en la matière est une occasion extraordinaire pour se familiariser, s'améliorer, les interroger sur d'autres aspects rituels pouvant être très utiles dans le cadre des pratiques accomplies régulièrement sur le lieu, mais aussi d'autres transmissions qui n'avaient pas encore été approfondies. C'est là une source d'inspiration spirituelle et d'énergie enthousiaste particulièrement stimulante pour tout un chacun et nous nous emploierons de notre mieux à les continuer à l'avenir.

Pour nos lecteurs qui n'en auraient pas connaissance et qui souhaiteraient mieux connaître nos trois hôtes d'exception, nous les informons qu'un entretien avec Nendo Rinpoché a été réalisé en juin 2018 et qu'ils peuvent le lire dans le numéro 42 de l'automne de la même année.



SUR LES MURS DU GRAND TEMPLE : LA FRESQUE RETRAÇANT LA VIE DU BOUDDHA SE POURSUIT

IL Y A CINQ ANS, DANS UN PRÉCÉDENT NUMÉRO, NOUS VOUS PARLIONS DE LA FRESQUE ÉVOQUANT LES DOUZE ACTES LES PLUS IMPORTANTS DE LA VIE DU BOUDDHA. DEPUIS, LES MURS DU TEMPLE SE SONT ENRICHIS DE NOUVELLES SCÈNES GRÂCE À LA MAGNIFIQUE CONTRIBUTION DE DENZONG NORBOU, LE MAÎTRE D'ART SACRÉ SIKKIMAIS SECONDÉ PAR IRA PARSHIKHOVA ET DE JEUNES ARTISTES VENUS D'INDE, CHAQUE ANNÉE, PENDANT LES MOIS DU PRINTEMPS ET DE L'ÉTÉ. VOICI QUELQUES NOUVELLES DE L'ÉVOLUTION DES PEINTURES EN COURS ET EN DEVENIR, AINSI QUE DES PROJETS DE DÉCORATION À L'INTÉRIEUR DU TEMPLE

L'équipe des peintres a quasiment terminé les peintures sur la partie gauche du temple. Elles représentent la première partie de la vie du Bouddha, celle précédant son éveil. Du côté droit, Denzong Norbou a terminé les dessins servant de base à l'exécution des peintures qui sont déjà bien avancées et qui reprendront dès le printemps prochain. Commencée depuis plusieurs années, il s'agit d'une des grandes oeuvres de la décoration du temple. Pendant la période automnale et hivernale, en l'absence des peintres sikkimais, les fresques sont recouvertes, car elles ne sont pas terminées. Cependant, une première partie a été achevée, donc visible. Elle représente les deux premiers actes majeurs de la vie du Bouddha : sa descente de la terre de Tushita et le songe prémonitoire de sa mère annonçant sa naissance parmi les êtres humains.

Par ailleurs, les cinq statues représentant des maîtres de la lignée (Marpa, Milarépa, Gampopa, le premier Karmapa Tusoum Kyenpa et le sixième Shamarpa Tcheuky Wangtchouk), qui devront être installées dans les niches des autels, sont en cours de remplissage (rouleaux de mantras, axe central, herbes et pilules

consacrées, etc). Il est d'ores et déjà possible d'admirer la statue de Marpa qui est exposée devant l'autel central. Les niches de ces statues, ainsi que celles des yidams et des protecteurs du dharma, vont être progressivement ornées de frises en bois sculpté de motifs floraux et animaliers. Une petite équipe en poursuit la peinture et la dorure.



PROGRAMME DES STAGES & DES RETRAITES DE GROUPE

INFORMATIONS

Il est nécessaire de se pré-inscrire deux semaines au minimum avant le début d'un stage. Les stages se déroulent dans les temples du Bost, de Laussedat ou à l'ermitage. Vous pouvez prendre contact avec l'accueil concerné par téléphone ou par email. L'inscription proprement dite et le règlement s'effectuent la veille ou le premier jour du stage.

Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à la boutique Soujata de Kundreul Ling, Le Bost : 07 69 48 04 15.

HÉBERGEMENT ET REPAS

La réservation pour l'hébergement et les repas s'effectue auprès de l'accueil concerné lors de votre préinscription aux enseignements.

Vous trouverez plus de détails en téléchargeant le programme sur notre site.

Du 3 au 19 NOVEMBRE - À l'ermitage

Nyoung-nés

Lama Shédroup

Cette pratique constitue un puissant moyen de purification. Elle se base sur le respect des vœux de jeûne et de silence. La retraite se déroule sous la forme de huit fois deux jours de pratique intensive.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

Du 21 au 25 NOVEMBRE - Au petit temple du Bost

Méditation

Lama Namdak

La méditation est un entraînement à la présence consciente en unissant détente et vigilance.

Ouvert à tous

Du 5 au 22 JANVIER - Au temple de Laussedat

Retraite d'études intensives

Enseignant de l'Institut d'études de Kalimpong

Le texte qui sera étudié cette année n'est pas encore défini au moment de l'impression de ce programme.

Ouvert à tous (il est néanmoins demandé d'assister à l'ensemble de la retraite)

DIMANCHE 20 JANVIER - Au grand temple du Bost
Les points essentiels de l'enseignement du Bouddha

Enseignant de l'Institut d'études de Kalimpong

Ouvert à tous.

Du 20 au 24 MARS - Au petit temple du Bost

D'un bien-être éphémère à un bonheur durable - LES 4 PRÉLIMINAIRES COMMUNS

Droupla Lodreu

Les pratiques préliminaires communes permettent de prendre conscience de notre situation de façon plus réaliste et de comprendre la raison d'être du chemin spirituel.

Ouvert à tous

Du 27 au 31 MARS - Au petit temple du Bost

Tchenrézi

Lama Rabzang

Tchenrézi est le Bouddha de l'amour et de la compassion. Son mantra a le pouvoir de libérer du samsara et permet de développer une compassion authentique.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

Du 27 au 31 MARS - Au grand temple du Bost

Le processus d'apparition en dépendance

Lama Shérab Kunzang

C'est par le rassemblement de causes et de conditions spécifiques que tout apparaît, a expliqué le Bouddha à travers les 12 liens de la production en dépendance.

Ouvert à tous

Du 3 au 7 AVRIL - À l'ermitage

Gourou-yoga du 16^e Karmapa-

APPROFONDISSEMENT NIVEAU 2

Lama Teundroup

Le gourou-yoga est une pratique méditative au cours de laquelle nous unissons notre esprit à l'esprit éveillé d'un maître accompli du passé comme support.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et ayant déjà reçu les instructions pour cette méditation

Du 18 au 22 AVRIL - Au temple de Laussedat

Un chemin de sagesse : LA PRATIQUE

MÉDITATIVE

Lama Tcheudreu

Ce stage nous introduit à la pratique méditative, aux qualités que la méditation permet de développer et aux perspectives qu'elle ouvre à long terme.

Ouvert à tous

Du 27 AVRIL au 1^{er} MAI - Au petit temple du Bost

Méditation et émotions

Lama Jean-Guy

Grâce à la méditation, nous pouvons mieux comprendre nos émotions, nous libérer de leur influence et adopter une conduite plus harmonieuse.

Ouvert à tous

Du 11 au 15 MAI - À Laussedat

Tara verte – APPROFONDISSEMENT NIVEAU 2

Lama Teundroup

La méditation de Tara protège de la peur, écarte les obstacles pour soi comme pour autrui et permet de réaliser l'éveil. Cette retraite d'approfondissement comprend des sessions d'approfondissement par l'étude du mot à mot des 21 louanges.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions

Du 22 au 26 MAI

Comment la culpabilité influence notre compréhension du Dharma ?

Lama Tcheudreu

Nous appréhendons le Dharma à travers le filtre de nos tendances dont celle de la culpabilité. Nous comparerons les biais d'interprétation issus de nos tendances et les notions apportées par le Bouddha.

Ce stage est limité à 20 personnes.

Ouvert à tous

Du 22 au 26 MAI - Au petit temple du Bost

L'entraînement de l'esprit – LODJONG -

APPROFONDISSEMENT

Lama Kyenrab

Cet enseignement donne les moyens de dissiper la saisie égocentrique et de développer une bienveillance authentique en faisant de toute situation une occasion de progresser sur le chemin vers l'éveil.

Retraite ouverte aux personnes déjà familiarisées avec cette pratique

SOUHAITS ET PRIÈRES

Si vous ou l'un de vos proches traversez une période difficile (décès, maladie ou autres), vous pouvez demander un soutien spirituel à la communauté de Kundreul Ling, en téléphonant à l'accueil du Bost (04 73 52 24 34). Nous inscrirons les noms donnés sur la liste des intentions de prières et de souhaits qui est transmise quotidiennement à tous les centres de retraite et aux ermitages monastiques.