

KARMÉ GUENDUNE



« Karmé Guendune »

(sangha du Karmapa) est le bulletin de l'ermitage monastique et des centres de retraite de Dhagpo Kundreul Ling, en Auvergne. Cette communauté fut créée par Guendune Rinpoché, selon les souhaits du XVI^e Gyalwa karmapa de répandre l'enseignement du Bouddha en Occident.

LETTRE DE
DHAGPO
KUNDREUL
LING

N° 43 - PRINTEMPS 2018

www.dhagpo-kundreul.org



Jamgön Kongtrül Rinpoché

© Annie Dard

VISITE EXCEPTIONNELLE DE JAMGÖN KONGTRÜL RINPOCHÉ : SON PREMIER ENSEIGNEMENT À KUNDREUL LING

Âgé de 22 ans, mesurant près de deux mètres, Jamgön Kongtrül Rinpoché est un maître à la silhouette tranquille et imposante à la fois. Il est l'émanation de Jamgön Kongtrül Lodreu Thayé (1813 – 1899) qui fut avec Jamyang Wangpo, un maître majeur de l'école Sakyapa, et Chogyur Lingpa, un grand maître Nyingmapa, l'un des fondateurs du mouvement Rimé qui visait à rompre avec le sectarisme qui divisait alors les écoles du bouddhisme tibétain, tout en conservant à chacune leurs instructions et leurs spécificités. Il composa plus de 90 volumes regroupant les enseignements des lignées majeures et mineures, collection intitulée les «Cinq Grands Trésors». Il devint en son temps un détenteur hors pair de la lignée Karma Kagyu et le maître principal du 15^e Karmapa Kakyab Dorjé. En décembre 1996, le 17^e Karmapa Thayé Dorjé reconnut le fils de Béru Khyentsé Rinpoché, né en décembre 1995 comme étant le 4^e Jamgön Kongtrül.

Kongtrül Rinpoché effectuait en automne dernier sa première grande tournée européenne. En effet, c'était

la première fois qu'il venait sans son père, Béru Khyentsé Rinpoché. Avant de venir à Kundreul Ling, il se rendit à Dhagpo Kagyu Ling pour y conférer l'initiation de Manjushri et dispenser des enseignements sur *Les souhaits de conduite excellente*. A ce propos, il souligna l'importance de ne pas s'en tenir exclusivement aux mots exprimés par les souhaits, mais aussi de mettre en application leur sens dans notre vie quotidienne, afin d'amener l'activité des bodhisattvas dans le monde. Il expliqua que leur pratique purifie l'ignorance, diminue les afflictions et permet d'établir la paix de l'esprit.

Kongtrül Rinpoché a étudié de manière intensive pendant sept années, d'abord dans le contexte du shedra (université monastique), puis en privé. Il a ainsi pu approfondir le sens de nombreux textes. Au cours de ses études personnelles, il s'attacha en particulier à l'étude de trois textes majeurs provenant de Karmapa Wangtchuk Dorjé : *L'océan du sens définitif*, *La dissipation de l'obscurité de l'ignorance* et *Le doigt qui montre le dharmakaya*. Il a acquis la certitude que



Jamgön Kongtrül Rinpoché

© Annie Dard

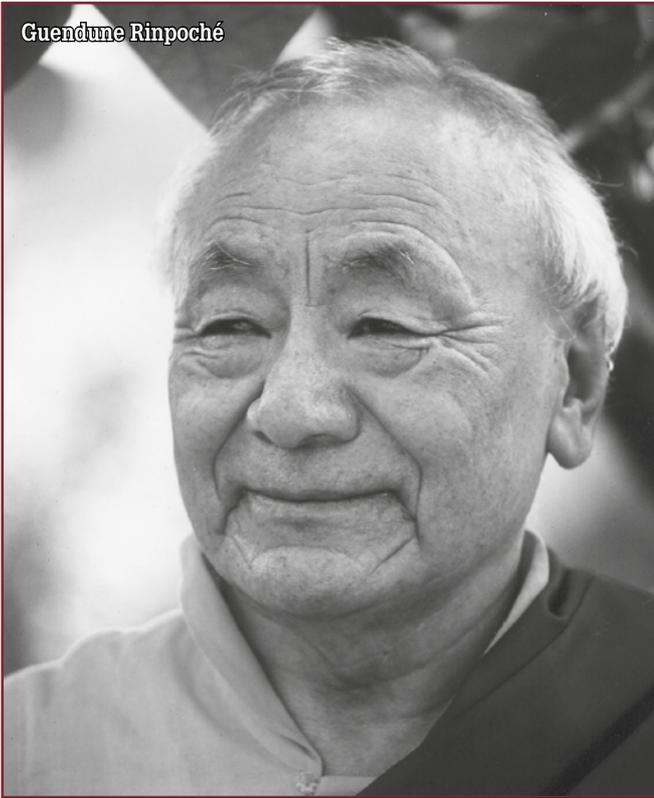
le sens profond du dharma était présent dans ces textes. Il prend également comme référence incontournable les enseignements de Gampopa tels que *Le joyau ornement de la libération* et *Les quatre dharmas*. À l'occasion de son premier séjour dans notre communauté, Kongtrül Rinpoché a choisi d'enseigner Les quatre dharmas qu'il a présentés comme des instructions orales qui conduisent l'esprit de celui qui les écoute à la libération.

Voici quelques brefs extraits de son enseignement :

« Nous appartenons à la lignée Kamtsang Kagyu, au sein de laquelle se trouve la lignée Dhagpo Kagyu qui a été initiée par Gampopa. (...) Il était le disciple de Milarépa qui fut un véritable Bouddha vivant et qui lui transmit toutes ses qualités. Depuis l'origine de cette lignée, de très nombreux lamas sont parvenus à la réalisation par la mise en pratique des méthodes. Une grande diversité de pratiques étant disponibles. Par le biais de ces maîtres réalisés, nous sommes aussi des disciples auxquels le médecin de Dhagpo (Gampopa) a transmis ses instructions. Elles sont parvenues jusqu'à nous. Il est excellent de s'engager dans telle ou telle pratique en particulier, mais s'engager dans la pratique des *Quatre dharmas* de Gampopa signifie se relier à un enseignement excellent entre tous dans notre lignée de transmission. Si nous y réfléchissons bien, nous pouvons prendre conscience que ce nous avons à présent est tout à fait excellent, car nous avons non seulement la présence de l'enseignement du Bouddha, mais aussi celle de maîtres extraordinaires. Conscients de cela, nous pouvons éprouver une profonde confiance dans ces enseignements afin de les mettre en pratique. (...) Quant à Gampopa, ce fut un être merveilleux. Grâce à sa réalisation, il avait la capacité d'inspirer et de déposer le dharma directement dans l'esprit de ses disciples, d'hier comme d'aujourd'hui. (...)

Ces *Quatre dharmas* sont un enseignement éminent et

particulièrement facile à comprendre, car il donne une présentation à la fois simple et complète de la voie et de la possibilité de parvenir à l'état de Bouddha parfaitement accompli. Si on s'appuie sur cet enseignement, on pourra au mieux parvenir à l'état de Bouddha parfaitement accompli, à un niveau moyen, être capable de développer en son for intérieur l'expérience méditative et la réalisation et, au pire, donner un vrai sens à cette vie. Ces *Quatre dharmas* doivent être intégrés par la pratique méditative. (...) Le premier des quatre invite, avant toute chose, le pratiquant à tourner son esprit vers le dharma, car on ne peut commencer par le dernier, le quatrième dharma qui enseigne qu'il convient de transformer l'illusion en sagesse primordiale. On n'en serait pas capable. Par conséquent, on commence par tourner son esprit vers le dharma. Si notre esprit ne se tournait pas d'abord vers le dharma, comment l'illusion pourrait-elle s'élever comme sagesse primordiale? Ce n'est pas possible. C'est pour cela que ces quatre dharmas indiquent un chemin progressif, du premier au quatrième. Ils exposent ce qui suit : Que l'esprit se tourne vers le dharma (premier dharma), que le dharma aille sur la voie (deuxième dharma), que la voie dissipe l'illusion (troisième dharma) et que l'illusion s'élève comme sagesse primordiale (quatrième dharma). Dans chacune de ces quatre phrases ou dharmas, ce qui est signifié est immense, tant le sens à retenir de chacune de ces quatre phrases est vaste. (...) Il est crucial de parcourir soi-même ces quatre points et de bien les comprendre de manière progressive, du premier au quatrième. Si on est vraiment pénétré de l'entière compréhension de ces dharmas, toutes les pratiques que l'on entreprendra par la suite, comme la retraite de trois ans, permettront d'en recueillir tous les fruits. Alors que si on s'engage dans la retraite de trois ans, sans les avoir intégrés, on n'en recueillera aucun fruit. Il en va de même pour chaque pratique dans laquelle on s'engagera. (...) Ces quatre dharmas bien compris et correctement mis en pratique nous mèneront à l'obtention de la sagesse primordiale



VINGT ANS ONT PASSÉ...

IL Y A 20 ANS, GUENDUNE RINPOCHÉ QUITTAIT SON CORPS. AFIN DE LUI RENDRE HOMMAGE, AU COURS DE L'ANNÉE PASSÉE, DE NOMBREUX ÉVÉNEMENTS ONT PRIS PLACE, TANT À KUNDREUL LING QU'À DHAGPO KAGYU LING. DES PRATIQUES, DES TÉMOIGNAGES, DES STAGES ONT REMÉMORÉ À DE NOMBREUX PRATIQUANTS LES QUALITÉS SPIRITUELLES HORS DU COMMUN DE CE MAÎTRE EXTRAORDINAIRE À PLUS D'UN TITRE.

la pratique, du don et d'un engagement authentique et profond issu directement du cœur, sans avoir recours à des activités commerciales, aux méthodes de la politique, suivant les souhaits du 16^e Karmapa et de Guendune Rinpoché. Il expliqua que la présence de ce dernier est toujours ici et que, même s'il a quitté son corps il y a vingt ans, son retour a bien eu lieu en la personne d'Heaven qui n'est pas un adolescent de dix-huit ans comme les autres. Il s'agit bien de Guendune Rinpoché qui est revenu pour nous avec ses qualités extraordinaires. C'est quelque chose de précieux, car c'est bien de l'activité de Guendune Rinpoché dont il s'agit ici, une activité qui pourra continuer à se développer aux côtés de Karmapa. Tout cela est de très bon augure. Tout a commencé avec le 16^e Karmapa et a été repris ici même par le 17^e Karmapa pour continuer l'œuvre de son prédécesseur. De même, Guendune Rinpoché est revenu ici pour continuer sa tâche, ce qu'il a commencé ici. À présent, nous attendons le retour de Shamar Rinpoché pour qu'il poursuive aussi son activité. Finalement, tout le monde revient pour continuer ce qu'il a entrepris, ce qui est d'excellent augure pour l'avenir, conclut Jigmé Rinpoché.

C'est dans ce cadre-là que les 28 et 29 octobre derniers Jigmé Rinpoché est venu témoigner, devant un large public qui s'était réuni dans le grand temple du Bost, de la grandeur de l'œuvre accomplie par Guendune Rinpoché au cours de la vingtaine d'années où il vécut en France (1976-1997). Il évoqua entre autres choses l'histoire de ce lieu qui fut acquis à Arnaud Desjardins en 1983 et qui est devenu, grâce à la contribution exceptionnelle de Guendune Rinpoché, un endroit vraiment sacré à l'instar des grands lieux de pèlerinages traditionnels de l'Inde, un lieu qui s'est construit sur la base de la dévotion, de

UN BEAU PROJET AUTOUR DE LAMA GUENDUNE RINPOCHÉ : LES TSA-TSAS

Afin de lui rendre hommage, nous avons décidé de créer des tsa-tsas, petits moulages en plâtre représentant Guendune Rinpoché assis, faisant le moudra de l'enseignement. Elles contiennent notamment, des substances consacrées par lui. Étant particulièrement bénies, elles constituent un support excellent de pratique. Grâce à l'activité et à la bénédiction de Guendune Rinpoché ainsi qu'aux efforts de centaines de bénévoles, le grand temple du Bost a pu voir le jour. Des pratiques y ont lieu, cependant il n'est pas complètement achevé. Il reste encore à mener à bien de nombreux aspects qui nécessitent des



financements importants. Ils concernent des travaux tels que l'aménagement de l'esplanade et la décoration du temple. Les tsa-tsas sont proposées comme support pour un don minimum de 70 euros. L'intégralité des dons recueillis servira à financer les différents projets afférents au grand temple du Bost, projet cher à Guendune Rinpoché.

UNE ÉTHIQUE FONDÉE SUR DES ENGAGEMENTS NOUVEAU CYCLE D'ÉTUDES INTENSIVES

Cette année, du 5 au 31 janvier, Acharya Tsültrim Ngödrup de l'Institut d'études et de recherches sur le bouddhisme Diwakar Buddhist Academy, situé à Kalimpong en Inde, est revenu partager avec nous sa profonde connaissance des notions clés du bouddhisme. C'était son troisième séjour à Kundreul Ling, où on avait déjà eu l'occasion de l'écouter lors d'enseignements portant sur le Précieux ornement de la libération de Gampopa en 2014, puis sur La lettre à un ami de Nagarjuna en 2016.

Cet hiver, il a dispensé un enseignement détaillé sur l'éthique bouddhiste qui s'établit essentiellement sur des engagements et non sur des obligations ou des interdits. Elle s'appuie sur la compréhension du processus des causes et des effets du karma qui nous conduit ainsi à nous détourner des actes néfastes. Pour s'engager dans cette pratique, il est possible de prendre des engagements quant à notre comportement; ce qui nous amène à la prise de vœux de libération individuelle. Pour expliquer ces engagements, l'enseignant s'est appuyé sur un texte de Ngari Penchen Pema Wangyel, le Dom soum ou Les Trois engagements qui détaille chacun d'eux et, pour expliquer leur origine, sur une compilation de soutras Le Boumika du vinaya de Karmai Khenpo Rinchen Dargye, où le Bouddha, à travers différentes histoires, montre la nécessité de prendre ces engagements pour nous protéger de la souffrance et progresser vers la libération.

Pour les personnes n'ayant pu prendre part à ce cycle



d'études, il y eut un week-end d'enseignements, les 27 et 28 janvier sur le thème de La conscience et de ses différents fonctionnements. L'acharya a exposé l'enseignement du Bouddha sur le mode de fonctionnement de notre conscience. Celle-ci se déploie en huit aspects sur la base de la saisie réaliste. Cet enseignement permet de mieux comprendre le fonctionnement de notre esprit et explique notre confusion quant à notre perception de la réalité.

Pour la deuxième année consécutive, la retraite eut lieu dans le temple de Laussedat où les participants, monastiques et laïques, se sont retrouvés cinq jours par semaine pour enrichir leur connaissance de l'enseignement soit autour de l'acharya, soit au sein de groupes d'études en s'employant à clarifier leurs interrogations. Comme à l'accoutumée, l'expérience fut intense pour les participants qui s'immergèrent dans une atmosphère conviviale qui avait aussi une saveur de retraite de groupe particulièrement stimulante.

SOUHAITS ET PRIÈRES

Si vous ou l'un de vos proches traversez une période difficile (décès, maladie ou autres), vous pouvez demander un soutien spirituel à la communauté de Kundreul Ling, en téléphonant à l'accueil du Bost (04 73 52 24 34). Nous inscrirons les noms donnés sur la liste des intentions de prières et de souhaits qui est transmise quotidiennement à tous les centres de retraite et aux ermitages monastiques.