

DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME
juin à septembre 2016

Dhagpo Kundreul Ling

DHAGPO KUNDREUL LING

**Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques
sous l'autorité spirituelle
de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17^e Gyalwa Karmapa**

Dhagpo Kundreul Ling se compose de deux lieux : Le Bost où se situent le monastère des moines, le grand temple et l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites à court terme) et, à trois kilomètres de distance, Laussedat où se trouve le monastère des moniales.

INFORMATIONS

Enseignements

Il est nécessaire de se préinscrire deux semaines au minimum avant le début d'un stage. En effet, le maintien et l'organisation des stages dépendent du nombre de participants inscrits. Les stages se déroulent au temple du Bost, de Laussedat ou à l'ermitage. Vous pouvez prendre contact avec l'accueil concerné par téléphone ou par email. L'inscription proprement dite et le règlement s'effectuent la veille et le premier jour du stage.

Vous pouvez vous procurer les textes nécessaires à la boutique de Kundreul Ling, Le Bost : 04 73 52 25 05.

Une traduction en anglais est possible à partir du moment où quatre personnes au moins le demandent, 15 jours à l'avance.

Hébergement et repas

La réservation de l'hébergement et des repas s'effectue auprès de l'accueil concerné lors de votre préinscription aux enseignements.

QUELS SONT LES DIFFÉRENTS TYPES DE STAGES PROPOSÉS ?

Le centre d'étude et de méditation du monastère de Kundreul Ling propose différents stages destinés à l'approfondissement du chemin spirituel. Pour faciliter le choix des pratiquants, les stages sont présentés selon des catégories qui suivent les trois entraînements traditionnels bouddhiques : l'étude, la méditation et l'action. Une dernière catégorie concerne la rencontre avec les maîtres.

■ Études et réflexion :

L'étude des textes et la réflexion nous permettent de comprendre les notions expliquées par le Bouddha, pour développer une vision de plus en plus précise du chemin et du but. Sur cette base, une nouvelle compréhension de nos fonctionnements et de notre véritable potentiel pourra se développer.

■ Méditation et pratique :

La méditation et la pratique formelle amènent plus de stabilité et de discernement dans l'esprit. Ce type de stage propose à la fois des instructions et des sessions de pratique nous permettant d'approfondir notre entraînement méditatif.

■ Se poser et agir :

Au cours de ce type de stage, le pratiquant alterne moments de méditation et d'activité. Il apprend à rester concentré tout en étant présent à ce qui se produit dans son esprit, pouvant ainsi appliquer l'enseignement dans l'activité.

■ Rencontre avec les maîtres :

Les maîtres ont reçu la transmission spirituelle de la lignée. L'ayant mise en pratique et réalisée, ils peuvent en transmettre une connaissance profonde. Rencontrer de tels maîtres permet de créer un lien avec l'éveil.

Du 1^{er} au 5 juin

MÉDITATION ET PRATIQUE

L'entraînement de l'esprit – Lodjong - APPROFONDISSEMENT

Lama Kyenrab



Lodjong signifie « entraînement de l'esprit ». Cet enseignement détaille l'aspect relatif et l'aspect ultime de l'esprit d'éveil. Il donne les moyens de dissiper la saisie égoïste et de développer une bienveillance authentique en faisant de toute situation une occasion de progresser sur le chemin vers l'éveil.

Cette retraite permet aux personnes déjà familiarisées avec cette pratique, de l'approfondir et de comprendre plus précisément le sens des stances.

Elle comprend des sessions de pratique et de questions-réponses.

Retraite ouverte aux personnes déjà familiarisées avec cette pratique

- Texte nécessaire : texte de pratique *Le Précieux Cœur*
- Texte de référence : *Lo Djong, la voie vers l'éveil*, Shamar Rinpoché
- Au petit temple du Bost, du mercredi 1^{er} à 9h30 au dimanche 5 juin à 17h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 18 au 21 juin

MÉDITATION ET PRATIQUE

Gourou-yoga du 16^e Karmapa

Lama Teundroup



Le gourou-yoga est une pratique méditative durant laquelle nous unissons notre esprit à l'esprit éveillé en prenant un maître accompli du passé comme support. Il s'agit ici du 16^e Karmapa, Rangjung Rigpé Dorjé (1924–1981). Source d'une profonde influence spirituelle, une telle pratique soutient la méditation silencieuse de pacification de l'esprit.

Cette retraite comprend les instructions de la pratique, des sessions de méditation et de questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- Texte nécessaire : gourou-yoga du 16^e Karmapa
- Au petit temple du Bost, du samedi 18 à 10h au mardi 21 juin à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 10 au 16 juillet

SE POSER ET AGIR

Action et Méditation

Lama Dordjé Dreulma, Lama Meunlam Kunzang, Droupla Gaamo



Ce stage comprend des enseignements, des échanges sur l'enseignement, des pratiques de méditation en groupe et la participation à l'activité du monastère. L'objectif du stage est de permettre d'intégrer peu à peu la méditation dans la vie quotidienne.

Ouvert à tous

- À Laussedat, du dimanche 10 à 19h au samedi 16 juillet à 18h
- Frais pour l'ensemble du stage, sessions et hébergement : 150 €

Du 17 au 23 juillet

SE POSER ET AGIR

Action et Méditation

Lama Guetso, Lama Zangpo, Droupla Birgit



Le déroulement de ce stage est identique au précédent.

Ouvert à tous

- Au Bost, du dimanche 17 à 19h au samedi 23 juillet à 18h
- Frais pour l'ensemble du stage, sessions et hébergement : 150 €

Du 2 au 6 août

ÉTUDES ET RÉFLEXION

L'évolution de l'engagement dans la vie spirituelle

Lama Rinchen



Voëux et engagements nous accompagnent tout au long du chemin, nous servant de repère, de soutien pendant les étapes importantes de notre évolution spirituelle.

Pourtant, ce cadre peut être vécu comme une contrainte, alors que l'on cherche la libération. Au lieu d'apaiser nos émotions et de nourrir nos qualités, si ces engagements sont mal compris et mal vécus, ils nous empêchent de progresser.

Quels sont ces engagements ? À quel moment convient-il de les prendre ? Comment nous aident-ils à progresser vers l'éveil ?

Toutes ces questions trouvent leurs réponses dans les instructions orales de Guendune Rinpoché. La courte pratique du gourou-yoga du 16^e Karmapa nous aide à nous relier à la lignée.

Ouvert à tous

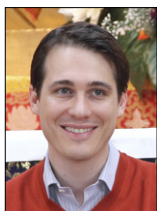
- Texte nécessaire : gourou-yoga du 16^e Karmapa
- À Laussedat, du mardi 2 à 9h30 au samedi 6 août à 16h
- Frais de session : 10 € par jour

Du 1^{er} au 5 septembre

RENCONTRE AVEC LES MAÎTRES

La voie vers l'éveil

Trinlay Rinpoché



Transmission de *L'Introduction à la conduite des bodhisattvas*, de Shantideva.

Trinlay Rinpoché a reçu différentes transmissions en philosophie bouddhique et en méditation, de la part de nombreux maîtres qualifiés. Son enseignement, en français, nous communique d'une manière simple et accessible la profondeur de la pensée bouddhique.

L'Introduction à la conduite des bodhisattvas décrit le développement de la bienveillance et de l'esprit d'éveil. La mise en œuvre de ces qualités fondamentales permet l'accomplissement de notre propre bienfait et de celui des autres, tant sur le plan temporaire que sur le plan définitif.

Il s'agit d'une explication détaillée qui s'étalera au fil des visites de Rinpoché. Nous en sommes au 4^e chapitre de cet ouvrage.

Enseignement ouvert à tous

- Textes de référence : *La Marche vers l'éveil* de Shantideva, éd. Padmakara ; *Perles d'ambrosie* (commentaire de *La Marche vers l'éveil*) de Kunzang Palden, éd. Padmakara
- Au grand temple du Bost, du jeudi 1^{er} à 9h30 au lundi 5 à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

Du 9 au 21 septembre

RENCONTRE AVEC LES MAÎTRES

Les trois niveaux de vœux

Dongsung Shabdrung Rinpoché



Dongsung Shabdrung Rinpoché, quatrième du nom, réputé pour sa grande érudition, est reconnu comme étant l'émanation de Sangyé Yéshé, l'un des 25 disciples de cœur de Padmasambhava. Bien qu'appartenant à la lignée sakyapa, il a reçu les transmissions les plus importantes et les cycles d'initiations de maîtres de différentes écoles, parmi lesquels le Karmapa. Il est actuellement le principal instructeur du monastère de Dhongtsang (Chine).

Rinpoché donne la fin de l'explication du texte de Sakya Pandita sur les 3 niveaux de vœux, thème qu'il avait commencé en septembre 2014.

Ces 3 niveaux concernent les vœux de libération individuelle, de bodhisattva et du Vajrayana. Dans ce texte, ils sont expliqués en lien avec les différentes vues philosophiques bouddhiques.

Enseignement ouvert à tous

- Au grand temple du Bost, du vendredi 9 à 8h30 au mercredi 21 à 16h30
- Frais de session : 14 € par jour

11 septembre

RENCONTRE AVEC LES MAÎTRES

Foi et raison

Dongsung Shabdrung Rinpoché

Enseignement ouvert à tous

- Au grand temple du Bost, le dimanche 11 septembre à 14h30
- Frais de session : 7 €

ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

Au temple de Laussedat de 14h30 à 16h30

Enseignements libres de frais de session

Les enseignements du dimanche portent sur l'une des 4 réflexions qui amènent un changement dans notre façon d'envisager la vie.

Ces réflexions sont ponctuées par des méditations.

12 juin

Une existence humaine qui prend tout son sens

Lama Tcheudreun

Comment donner tout son sens à notre structure mentale humaine, à nos conditions de vie et à la confiance que l'on éprouve en l'enseignement du Bouddha, à toutes ces conditions pourtant difficiles à rassembler ?

17 juillet

La brièveté de la vie et le caractère éphémère de tout

Lama Dordjé Dreulma

Dans ce monde qui s'accélère de plus en plus, comment faire face aux changements et comment intégrer dans notre vie le caractère inéluctable de notre mort ?

21 août

Être responsable de nos actes pour nous assurer de bonnes conditions

Lama Kyenrab

Nos actions, notre communication avec autrui ainsi que nos intentions ont des conséquences à long terme sur nos expériences vécues, sur notre façon de percevoir le monde ainsi que sur notre personnalité. Comment rendre nos actes appropriés pour pouvoir nous assurer des conditions satisfaisantes à l'avenir ?

SAMEDI DE MÉDITATION

Au temple de Laussedat de 10h à 12h30 et de 14h à 16h

Frais de session libres

Enseignement et pratique

Lama Tcheudreun ou Lama Kyenrab

Un samedi par mois

Les thèmes abordés au cours de ces sessions successives se sont développés au fil des trois dernières années. De ce fait, ils peuvent être moins accessibles pour les débutants. En revanche, les enseignements des dimanches peuvent leur être plus adaptés.

- 11 juin : Lama Tcheudreun
- 20 août : Lama Kyenrab
- 23 juillet : Lama Kyenrab
- 24 septembre : Lama Tcheudreun

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la Compassion

Un samedi par mois

- 4 juin
- 9 juillet
- 6 août

Au grand temple du Bost de 10h à 11h, 11h30 à 12h30, 14h30 à 15h30, 16h à 17h

Tara blanche

Tara blanche représente la sagesse de l'éveil, elle est reliée à l'aspect de longévité.

Accumulation de pratique

Ouvert aux personnes ayant reçu les instructions et l'initiation de Tara blanche

- 7 juillet
- 5 août
- 4 septembre

Au temple de Laussedat de 9h à 10h30, 11h à 12h15, 14h à 15h30 et 16h à 17h30

PRATIQUES RÉGULIÈRES

Mahakala

Rituel des protecteurs de la lignée Karma Kagyu

Tous les jours au petit temple du Bost à 18h15 et à Laussedat à 18h

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la Compassion

Tous les jours au grand temple du Bost à 20h15

Tara verte

Pratique de Tara la Libératrice

Tous les dimanches au petit temple du Bost et à Laussedat à 11h

Milarépa

« Gourou-yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (*tsok*)

- **20 juin**
- **8 juillet** (*dutchen*)
- **19 juillet**
- **18 août**
- **16 septembre**

Au grand temple du Bost à 20h15 en semaine et à 15h le week-end

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- **jeudi 16 juin**
- **jeudi 14 juillet**
- **jeudi 11 août**
- **jeudi 15 septembre**

Au temple de Laussedat à 20h

Amitabha version moyenne

Pratique du Bouddha Amitabha associé à la terre de Déwachen

Le 1^{er} jour du mois

- **mercredi 1^{er} juin**
- **vendredi 1^{er} juillet**
- **lundi 1^{er} août**

Au temple de Laussedat à 16h

2016

Juin

| | |
|-------|---|
| Me 1 | |
| Je 2 | Lodjong APPROFONDISSEMENT |
| Ve 3 | |
| Sa 4 | ■ <i>Samedi de méditation</i> |
| Di 5 | ■ <i>Précieuse existence humaine</i> |
| Lu 6 | |
| Ma 7 | |
| Me 8 | |
| Je 9 | |
| Ve 10 | |
| Sa 11 | |
| Di 12 | |
| Lu 13 | |
| Ma 14 | |
| Me 15 | |
| Je 16 | |
| Ve 17 | |
| Sa 18 | |
| Di 19 | Gouru-yoga du 16 ^e Karmapa |
| Lu 20 | |
| Ma 21 | |
| Me 22 | |
| Je 23 | |
| Ve 24 | |
| Sa 25 | |
| Di 26 | |
| Lu 27 | |
| Ma 28 | |
| Me 29 | |
| Je 30 | |

Juillet

| | |
|-------|-------------------------------|
| Ve 1 | |
| Sa 2 | |
| Di 3 | |
| Lu 4 | |
| Ma 5 | |
| Me 6 | |
| Je 7 | |
| Ve 8 | |
| Sa 9 | |
| Di 10 | |
| Lu 11 | Action et Méditation |
| Ma 12 | |
| Me 13 | |
| Je 14 | |
| Ve 15 | |
| Sa 16 | |
| Di 17 | ■ <i>Mort et impermanence</i> |
| Lu 18 | Action et Méditation |
| Ma 19 | |
| Me 20 | |
| Je 21 | |
| Ve 22 | |
| Sa 23 | ■ <i>Samedi de méditation</i> |
| Di 24 | |
| Lu 25 | |
| Ma 26 | |
| Me 27 | |
| Je 28 | |
| Ve 29 | |
| Sa 30 | |
| Di 31 | |

Août

| | |
|-------|-------------------------------|
| Lu 1 | |
| Ma 2 | |
| Me 3 | Engagement et vœux |
| Je 4 | |
| Ve 5 | |
| Sa 6 | |
| Di 7 | |
| Lu 8 | |
| Ma 9 | |
| Me 10 | |
| Je 11 | |
| Ve 12 | |
| Sa 13 | |
| Di 14 | |
| Lu 15 | |
| Ma 16 | |
| Me 17 | |
| Je 18 | |
| Ve 19 | |
| Sa 20 | ■ <i>Samedi de méditation</i> |
| Di 21 | ■ <i>Loi de cause à effet</i> |
| Lu 22 | |
| Ma 23 | |
| Me 24 | |
| Je 25 | |
| Ve 26 | |
| Sa 27 | |
| Di 28 | |
| Lu 29 | |
| Ma 30 | |
| Me 31 | |

2016

Septembre

| | |
|-------|--|
| Je 1 | |
| Ve 2 | La voie de l'éveil TRINLAY RINPOCHÉ |
| Sa 3 | |
| Di 4 | |
| Lu 5 | |
| Ma 6 | |
| Me 7 | |
| Je 8 | |
| Ve 9 | Les 3 niveaux de vœux |
| Sa 10 | DONGSUNG SHABDRUNG RINPOCHÉ |
| Di 11 | Foi et raison |
| Lu 12 | DONGSUNG SHABDRUNG RINPOCHÉ |
| Ma 13 | |
| Me 14 | |
| Je 15 | |
| Ve 16 | |
| Sa 17 | |
| Di 18 | |
| Lu 19 | |
| Ma 20 | |
| Me 21 | |
| Je 22 | |
| Ve 23 | |
| Sa 24 | ■ Samedi de méditation |
| Di 25 | |
| Lu 26 | |
| Ma 27 | |
| Me 28 | |
| Je 29 | |
| Ve 30 | |

Kundreul Ling propose différents types d'enseignements :

■ Étude et réflexion sur les textes :

- Engagement et vœux
- *Les enseignements du dimanche*

■ Méditation et pratique :

- L'entraînement de l'esprit - Lodjong
- Gourou-yoga du 16^e Karmapa
- *Samedis de méditation*

■ Se poser et agir :

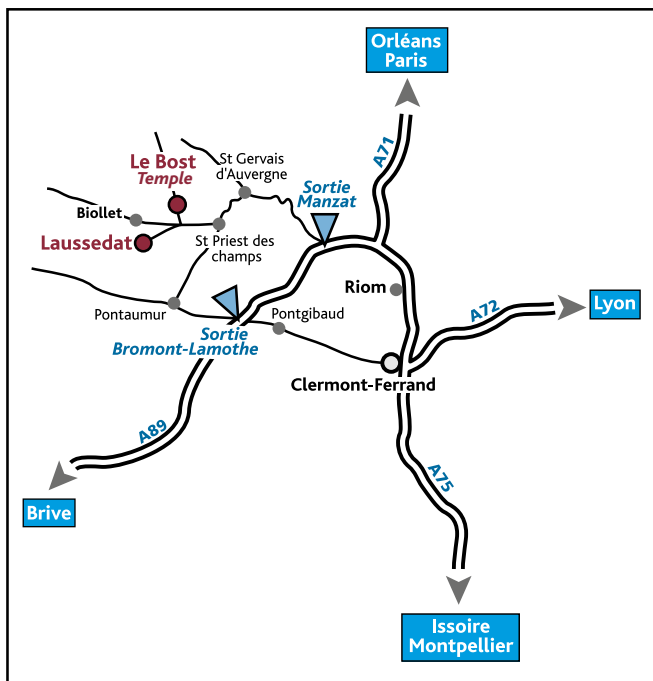
- Action et Méditation
- Action et Méditation

■ Rencontre avec les maîtres :

- La voie vers l'éveil
Trinlay Rinpoché
- Les trois niveaux de vœux
Dongsung Shabdrung Rinpoché
- Foi et raison
Dongsung Shabdrung Rinpoché

Les enseignements en italique sont libres de frais de session

COMMENT VENIR A KUNDREUL LING



Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères et à la finition du grand temple.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné. Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez nous contacter en écrivant à :

KTL « Projet Norbou »
Le Bost, 63640 Biollet

Tél : 04 73 52 24 34
ktl@dhagpo-kagyuu.org

Vous pouvez aussi faire un don en ligne sur notre site :
www.dhagpo-kundreul.org/fr
en cliquant sur le lien « Offrir un Norbou »

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34 – fax : 04 73 52 24 36

ktl@dhagpo-kagyuu.org

www.dhagpo-kundreul.org



Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92

laussedat@dhagpo-kagyuu.org



Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60

ermitage@dhagpo-kagyuu.org

blog : ermitagependeling.blogspot.com



Boutique Soujata

Tél. : 04 73 52 25 05

Ouverture

En juillet et août, tous les jours de 14h30 à 19h

De septembre à juin, mercredi, samedi et dimanche de 14h30 à 18h30