



## Info Norbou

Kundreul Ling, le 3 avril 2012

Chers amis de Kundreul Ling,

*« Le bien-être extérieur est une forme importante de bien-être, mais ce n'est pas la seule. On a aussi besoin d'être en bonne santé pour soutenir notre vie. On ne peut pas faire l'impasse dessus. Mais ce dont nous avons besoin, c'est d'équilibre. Etre satisfait de ce que l'on a, libre d'avidité, tel est le bien-être absolu. »*

Encore une fois, le Gyalwa Karmapa nous montre la voie, celle de l'équilibre entre les conditions matérielles extérieures, notre santé, et notre équilibre intérieur, spirituel.

Depuis de nombreuses années, nous nous sommes attachés à accomplir les 5 souhaits qu'il a exprimés pour que l'enseignement du Bouddha s'enracine de manière durable et féconde en Europe. C'est ainsi que, grâce à votre générosité, nous avons pu mener à bien la construction des bâtiments pouvant en accueillir la réalisation. Le grand temple et le monastère de Kundreul Ling en font partie.

Grâce à votre soutien sans faille, tous les travaux de gros et second œuvre du Temple sont désormais achevés. Nous avons pu l'ouvrir au public à l'occasion de la dernière sortie de retraite. Au nom de tous, nous vous remercions de votre soutien, indispensable à la finition de ces ouvrages !

En parallèle à ces travaux de construction extérieure, tant vous, dans le cadre de votre vie ancrée dans le monde, que nous, en retraite et dans les monastères, nous sommes efforcés de mettre les enseignements de nos maîtres en pratique, afin de cheminer vers l'éveil.

Le temps passe, et il reste encore un aspect à stabiliser, aspect que, dans le joyeux enthousiasme des débuts, nous avons mise entre parenthèse : il s'agit maintenant de prendre mieux soin de notre support physique pour la pratique spirituelle de cette vie, à savoir notre corps.

En effet, la plupart des moines et des moniales de Kundreul Ling ne sont couverts qu'au minimum vis-à-vis de l'assurance maladie, à savoir pour l'hospitalisation. Pourquoi cela ? Car une assurance complète est coûteuse. Si cette situation suffisait aux premiers temps de notre communauté, elle l'est moins maintenant, car nous vieillissons tous !



C'est pourquoi nous faisons appel à vous pour participer à ce projet d'une couverture maladie complète. Nous souhaitons constituer un fond plus particulièrement dédié à cela.

Par ailleurs, nous poursuivons les projets liés à l'amélioration et à l'entretien des monastères et du temple. Des travaux de finition restent à faire pour lesquels vos apports seront aussi précieux.

La sangha effectuant les rituels du Lhossar dans le temple achevé

### *Grâce à vos dons, qu'avons-nous achevé pendant les 6 derniers mois ?*



*La salle de bain du Gyalwa Karmapa*

- Au rez-de-chaussée : la porte centrale, le parquet et le carrelage de la grande salle du temple.
- A l'étage : les parquets et linoléums des appartements du Gyalwa Karmapa, de Kunzig Shamarpa et de Jigmé Rinpoché, ainsi que les peintures ; le mobilier de salles de bain et cuisines.
- La finition des installations sanitaires, électriques, de chauffage et de ventilation, et des nombreux aspects relatifs à la conformité et à la sécurité de tout le bâtiment.

### *Dans les prochains mois, sur quels projets souhaitons-nous avancer ?*

- Santé des moines et des moniales :
  - Constitution du fond spécialement dédié à cela
- Autres projets :
  - A l'ermitage Pendé Ling : réalisation d'un temple accessible à tous, et notamment aux personnes à mobilité réduite
  - Dans le grand temple : réalisation d'une vaste fresque couvrant tous les murs de la salle et représentant les moments importants de la vie du Bouddha
  - Achat de 5 des 10 grandes statues support de méditation destinées à l'autel principal de la salle du Grand Temple

Comme nous l'avons déjà exprimé, nous avons plus que jamais besoin de votre soutien.

### *Comment pouvez-vous nous aider ?*

Selon vos possibilités, vous pouvez offrir un **norbou** (25 euros) ou plusieurs.

En tibétain, NORBOU signifie joyau.

Selon un conte tibétain, le **norbou** est un diamant éternel qui exauce tous les souhaits.

Il soutiendra les personnes et les lieux où l'enseignement du Bouddha peut être préservé et transmis.

Votre soutien est important.

« De votre générosité dépend l'avenir. »

Merci à tous.

*Kemtcho*

*Lama Kemtcho*

*Supérieure de la Congrégation*



Pour tout renseignement, écrivez nous à KTL Projet Norbou, le Bost, 63640 BIOLLET  
ou consultez notre site Internet [www.dhagpo-kundreul.org](http://www.dhagpo-kundreul.org) – Vous pouvez aussi faire un don en ligne.  
*Le Norbou ne concerne pas l'aide aux centres de retraite de 3 ans dont la gestion est assurée par l'A.H.E.T.*