

DHAGPO KUNDREUL LING

Programme

JUIN à SEPTEMBRE 2011



Accueil général

Le Bost - 63 640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34 – Fax : 04 73 52 24 36

Courriel : ktl@dhagpo-kagyuu.org

Site internet : <http://www.dhagpo-kundreul.org/fr>



DHAGPO KUNDREUL LING

*Ermitage monastique et centres de retraite
bouddhistes sous l'autorité spirituelle
du 17^e Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dordjé*

Dhagpo Kundreul Ling, en Auvergne, est un lieu de pratique et de vie où hommes et femmes ont pour vocation de préserver et transmettre l'enseignement du Bouddha. Il regroupe deux ermitages monastiques, dix centres de retraite de 3 ans. De plus de courtes retraites individuelles ou de groupe sont proposées à l'ermitage Pendé Ling.

La communauté trouve son inspiration dans la bonté et la sagesse de maîtres exceptionnels tels que le 16^e Gyalwa Karmapa, sa réincarnation le 17^e Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dordjé et leurs proches disciples: Shamar Rinpoché, Jigmé Rinpoché et Guendune Rinpoché. Ce dernier fut le fondateur du centre auquel il se dédia pleinement de 1984 jusqu'à sa disparition en 1997.

Cette communauté est reliée à celle de Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne, siège européen de la lignée Karma Kagyu fondé en 1975 par le 16^e Karmapa.

ENSEIGNEMENTS DES MAÎTRES

Khenpo Chödrak Tenphel Rinpoché

• du 28 juin au 3 juillet : Soutra de Dewachen

Rinpoché nous fait l'honneur et la joie de venir enseigner à nouveau cet été.

Ses explications se basent à la fois sur son immense érudition et sur sa connaissance des occidentaux. Cette année, Rinpoché enseignera tous les matins sur un soutra qui n'est pas encore défini au moment où nous imprimons ce programme et tous les soirs sur le soutra de Dewachen.

Ce soutra nous explique les souhaits et le chemin du Bouddha Amitabha qui lui ont permis de manifester la terre pure de Dewachen pour le bien des êtres.

Enseignement tous les matins de 9h à 11h et tous les soirs de 19h.30 à 21h, au temple de Laussedat

Frais de session : 5 € par session

Shérab Gyalsen Rinpoché

• Les 16 et 17 juillet : Tchenrezi

Tchenrézi représente l'amour et la compassion de tous les bouddhas.

Shérab Gyalsen Rinpoché est reconnu comme un maître accompli dans la pratique de Tchenrézi. Il est aussi versé dans

la pratique des soutras, des tantras et des rituels. C'est donc une occasion exceptionnelle de recevoir cet enseignement de sa part.

Enseignement le samedi 16 et le dimanche 17 de 15h à 17h, au temple de Laussedat

Frais de session : 5 € par session

RETRAITES ET STAGES DE GROUPE

Pour faciliter l'organisation des retraites ou des stages, ayez la gentillesse de vous inscrire, même si vous n'êtes pas hébergés sur place. En effet certains aspects de la mise en place dépendent du nombre de participants.

Inscriptions, réservations d'hébergement et renseignements : contacter l'accueil de Laussedat ou de l'ermitage Pendé Ling, en fonction du lieu du stage.

Ces retraites et stages sont ouverts à tous.

Frais de session : 7 € par jour

Juin

• Du 2 au 5 juin : Retraite de Tara Verte

Lama Samten Dreulma

Appelée la "Libératrice", Tara est la personnification, sous un aspect féminin, de l'activité spontanée des bouddhas. Sa méditation protège de la peur, écarte les obstacles pour soi et pour autrui et permet de réaliser l'éveil.

Cette retraite s'adresse aux personnes ayant reçu l'initiation de Tara verte qui font déjà cette pratique régulièrement. Elle comporte des sessions de pratique, des explications approfondies, ainsi qu'un atelier de tormas.

Pour les personnes souhaitant confectionner une torma, contacter l'ermitage pour les fournitures nécessaires à amener (pâte à modeler).

A l'ermitage, du jeudi 2 à 9h au dimanche 5 à 16h

• Du 8 au 13 juin : Retraite de Tara Blanche

Tara Blanche représente la sagesse de l'éveil, elle est en outre reliée à l'aspect de longévité.

Retraite ouverte aux personnes ayant reçu l'initiation de Tara Blanche.

Cette retraite comporte plusieurs sessions de pratique et une session d'enseignement chaque jour.

A Laussedat, du mercredi 8 à 9h au lundi 13 à 12h

Juillet

• Du 24 au 31 juillet : Action et Méditation

Lama Dordjé Dreulma, Lama Meunlam Kunzang et Droupla Gaamo

Ce stage comprend des enseignements, des échanges sur l'enseignement et des pratiques de méditation en groupe ainsi que la participation à l'activité de l'ermitage monastique. L'objectif du stage est de permettre de mieux intégrer la méditation dans la vie quotidienne.

A Laussedat, du dimanche 24 à 19h au dimanche 31 à 14h
Participation aux frais : 15 € par jour (incluant hébergement et repas)

Août

• Du 1^{er} au 6 août : La confiance en soi

Lama Rinchen

Plus on approfondit le bouddhisme, plus on retrouve joie et détente dans la vie. En Occident, on dit que c'est le signe d'une "meilleure confiance en soi". Mais d'où provient cette confiance car le "soi" sur lequel on se base est constamment remis en question par la pratique spirituelle?

Les grands maîtres, leurs vies, leurs chants de réalisation, nous donnent des réponses.

Des sessions de pratique ponctueront le stage.

Le stage se termine le 6 au matin par le rituel de Milarépa avec offrandes.

A Laussedat, du lundi 1^{er} à 9h30 au samedi 6 à 12h

ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

Au temple de Laussedat de 14h30 à 16h30

Enseignements libres de frais de session

Juin

• 12 : Les douze liens de la production en dépendance (1/2). Lama Shérab Kunzang

La production en dépendance est une explication spécifiquement bouddhiste de l'origine du monde et des êtres. La compréhension de cet enseignement mène à la réalisation de la nature de tous les phénomènes, comme le Bouddha lui-même l'a expliqué, et à la libération de toute souffrance.

• 27 : Les douze liens de la production en dépendance (2/2). Lama Shérab Kunzang

Juillet

• **31 : Les trois sceaux qui assurent une pratique authentique.** *Lama Dordjé Dreulma*

Toutes les pratiques reliées à l'enseignement du Bouddha sont déterminées par trois sceaux ou trois phases successives (préliminaire, principale et conclusion) qui en font une pratique complète et authentique.

Août

• **21 : Le lâcher prise.** *Droupla Trinlé*

Nous sommes persuadés que l'accès au bien-être et au bonheur passe par la réalisation de nos désirs et l'évitement des situations désagréables ; or le Dharma enseigne le lâcher prise qui va à l'encontre de nos tendances habituelles et nous permet de rencontrer la véritable nature de notre esprit. En développant un état d'esprit basé sur la vigilance et la détente, comme l'a enseigné le Bouddha, nous intégrons les moyens de lâcher prise au quotidien ; les qualités du détachement se développent alors grâce à la méditation.

JOURNÉES SUR LA MÉDITATION

Enseignement et pratique

Un samedi par mois. *Lama Lhundrup et Droupla Trinlé*

• **25 juin**

• **23 juillet**

• **17 septembre**

Au temple de Laussedat de 10h à 12h30 et de 14h à 17h

PRATIQUES RÉGULIÈRES

Mahakala

Rituel des protecteurs de la lignée Karma Kagyu

Tous les jours au Bost à 18h15 et à Laussedat à 18h

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la compassion

Tous les jours au petit temple du Bost à 20h15

Tara verte

Pratique de Tara la libératrice

Tous les dimanches au petit temple du Bost et à Laussedat à 10h

PRATIQUES MENSUELLES

Milarépa

« Gourou yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune, avec accumulation d'offrandes (tsok)

- **mercredi 15 juin**
- **mardi 5 juillet** (jour de la célébration du premier enseignement du Bouddha Shakyamouni)
- **vendredi 15 juillet**
- **samedi 13 août**
- **lundi 12 septembre**

Au temple de Laussedat à 20h15 en semaine et à 15h le week-end

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- **jeudi 9 juin**
- **jeudi 14 juillet**
- **jeudi 11 août**
- **jeudi 8 septembre**

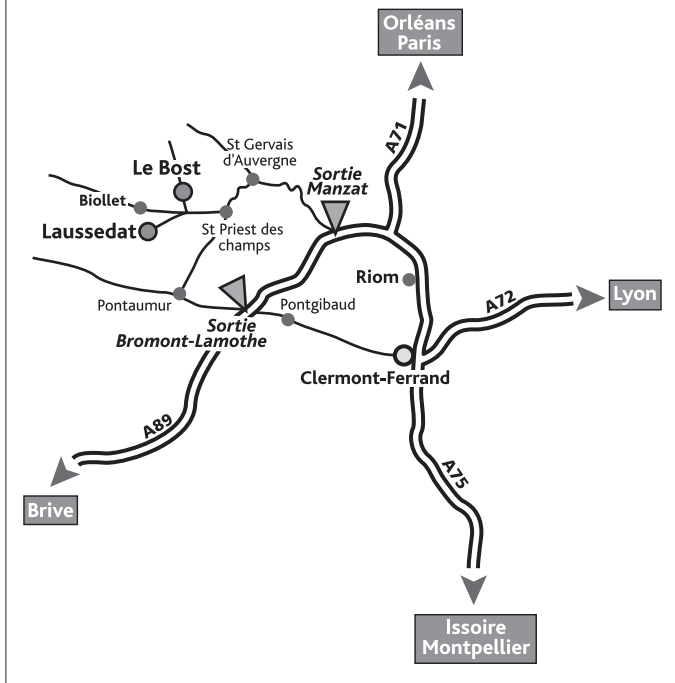
Au petit temple de Laussedat à 20h

Rabné

Consécration des statues de Bouddhas

Les dates seront précisées sur la feuille d'annonce mensuelle des rituels

Comment venir à Kundreul Ling



Accueil général

Le Bost - 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34 – Fax : 04 73 52 24 36

Courriel : ktl@dhagpo-kagyu.org

Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92

Courriel : laussedat@dhagpo-kagyu.org

Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60

Courriel : ermitage@dhagpo-kagyu.org

Blog : ermitagependeling.blogspot.com



Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des ermitages et à la finition du temple du Gyalwa Karmapa.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné. Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez nous contacter en écrivant à :

KTL « Projet Norbou »

Le Bost, 63 640 Biollet

Téléphone : 04 73 52 24 34

Courriel : ktl@dhagpo-kagyu.org

Vous pouvez aussi faire un don en ligne sur notre site :

<http://www.dhagpo-kundreul.org/fr>

en cliquant sur le lien : “Offrir un Norbou”