



KARMÉ GUENDUNE

N° 36 - Automne 2014

Shamar Rinpoché nous a quittés

De nombreux hommages rendus à un grand maître de notre lignée

« Karmé Guendune »

(sangha du Karmapa) est le bulletin de l'ermitage monastique et des centres de retraite de Dhagpo Kundreul Ling, en Auvergne. Cette communauté fut créée par Guendune Rinpoché, selon les souhaits du XVI^e Gyalwa karmapa de répandre l'enseignement du Bouddha en Occident.



Le 11 juin dernier, Shamar Rinpoché quittait son corps à l'âge de 61 ans, suite à un arrêt cardiaque, alors qu'il se trouvait au Centre Bodhipath de Renchen Ulm en Allemagne. Son décès fut ressenti par tous ceux qui l'avaient connu comme une soudaine et immense perte.

Le Gyalwa Karmapa enjoignit aussitôt tout un chacun à lui dédier ses mérites, sa pratique et à accomplir le rituel du Bouddha Amitabha. Il exhorta les pratiquants qui lui étaient reliés à prier pour son prompt retour afin qu'il puisse continuer à accomplir leur bienfait et à les guider jusqu'à l'Eveil. Jigmé

Rinpoché invita les étudiants des centres Karma Kagyu européens à toujours cultiver dans leur esprit l'amour bienveillant et la compassion pour tous les êtres.

Au cours des sept semaines qui suivirent son décès, maîtres et lamas, moines, moniales et laïcs se réunirent afin d'accomplir de nombreuses pratiques que le Gyalwa Karmapa dirigea à l'intention de ce grand maître qui nous marqua si profondément. Tous ceux qui souhaitèrent lui rendre un dernier hommage purent le faire soit en se rendant en Allemagne, soit en Inde, au Karmapa International Buddhist

**Lettre de
Dhagpo
Kudreul Ling**

N° 36 - Automne 2014

www.dhagpo-kudreul.org

Atelier mantras

Merci à tous ceux qui sont venus nous aider au cours des derniers mois. Grâce à vous, nous avons pu installer les cinq statues de yidams dans les autels du grand temple. Depuis un an, nous préparons les rouleaux de mantras qui seront placés dans la statue du Bouddha de l'Institut de Dhagpo Kagyu Ling. Nous souhaitons que tous ces préparatifs soient achevés pour le mois de juin 2015. Le rituel de consécration pourrait alors être accompli au cours de l'été 2015. L'ampleur de cette tâche requiert une implication de chacun. Apporter sa contribution à ce projet, c'est une grande chance pour nous tous. Aussi souhaitons-nous vous y faire prendre part.

Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à nous contacter à : ktl.statue@gmail.com ou au **06 28 61 60 03**



© ARCHIVES KTL

Retraites et stages de groupe

S'inscrire 2 semaines minimum avant le début du stage est nécessaire, même si on ne réserve pas d'hébergement à Kundreul Ling, le maintien et l'organisation du stage dépendant du nombre de participants inscrits. Pour l'inscription ou pour toute question, prenez contact avec l'accueil du lieu où le stage est prévu: Le Bost, Laussedat ou l'ermitage.

Il est possible de se procurer les textes nécessaires et de référence aux boutiques du Bost ou de Dhagpo Kagyu Ling:
<http://www.dzambala.com>,
Tél. 05 53 50 70 76

Du 22 au 26 novembre - Ermitage Des doutes à la dévotion Lama Puntso

Ce stage donne les clés pour développer la foi et la dévotion et clarifie les notions essentielles depuis l'impermanence jusqu'à la vacuité en passant par le refuge et la relation à l'ami spirituel.

Institute de New Delhi ou à l'Institut Shri Diwakar de Kalimpong, à Paro au Bouthan.

Des membres de la communauté monastique de Kundreul Ling purent aussi se rendre à l'Institut Shar Minub de Kathmandou au Népal, lieu choisi par Shamar Rinpoché lui-même pour qu'y prennent place les derniers rituels et les cérémonies de crémation. Ils

furent présidés, le jeudi 31 juillet, par le Gyalwa Karmapa assisté de maîtres issus de différentes lignées du bouddhisme tibétain. Plusieurs milliers de personnes que Rinpoché avait touchées par ses enseignements et son exemple, étaient venues du monde entier pour prendre part à ces dernières cérémonies afin d'honorer sa mémoire et lui témoigner de leur gratitude et de leur dévotion.

Né le 27 octobre 1952 à Dergué dans le Tibet oriental (Kham), Shamar Rinpoché fut reconnu à l'âge de quatre ans par le 16^e Karmapa comme la quatorzième réincarnation des lamas à la coiffe rouge, les Shamarpas. Leur lignée de maîtres réincarnés datant du XIII^e siècle est la plus ancienne du bouddhisme tibétain après celle des Karmapas.



© ARCHIVES KTL

Cérémonie de crémation à Shar Minub au Népal

Conformément à la tradition, en 1994, il reconnaissait Trinley Thayé Dordjé comme le 17^e Gyalwa Karmapa. Il veilla personnellement à son éducation qui comprend la transmission complète des enseignements de la lignée et s'employa à mener à terme de nombreux projets du 16^e Karmapa. En 1991, il fonda le Karmapa International Buddhist Institute (KIBI) à New Delhi qui propose désormais un diplôme de licence en études bouddhiques. Il prodigua continuellement de nombreux conseils et apporta son soutien constant aux communautés monastiques de Rumtek et Shri Diwakar en Inde, Shri Karmaraj Mahavihara au Népal, Yangpachen au Tibet et plus près de nous, de Kundreul Ling. En 2003, il établit Shar Minub dans la vallée de Kathmandou, une importante institution comprenant un monastère-ermitage voué au rétablissement de la qualité des vœux originels selon la tradition du Bouddha. Un grand institut d'études y verra aussi le jour. Celui-ci ne sera pas seulement destiné aux moines et moniales, mais aussi aux laïcs du monde entier.

Rinpoché dispensa d'innombrables enseignements et transmissions dans les centres Karma Kagyu et fonda une quarantaine de centres Bodhi Path dans le monde entier, un réseau de centres se fondant sur une approche non sectaire du bouddhisme qui s'appuie principalement sur les enseignements de l'entraînement de l'esprit (lodjong). Il se consacra à plusieurs projets humanitaires tels que la Foundation Shanti Path afin de promouvoir les droits des animaux, la création d'hôpitaux et d'écoles pour les enfants issus de milieux défavorisés, ainsi que l'éducation des moines.

Rinpoché a écrit des ouvrages traduits en plusieurs langues parmi lesquels nous retiendrons « la voie vers l'Eveil », un précieux commentaire aux « Sept points de l'entraînement de l'esprit » de Dja Tchékawa Yeshé Dordjé, ainsi que la « Reine des prières », un commentaire de la noble prière de conduite excellente et des ouvrages sur la pratique de Tchenrézi et des trente-cinq Bouddhas.

On gardera toujours en mémoire sa personnalité unique à multiples facettes,



son inépuisable détermination, son courage à toutes épreuves, son sens de l'humour, son non conformisme particulièrement décapant et son regard tellement contemporain sur l'enseignement du Bouddha. Il a

incarné de manière exemplaire la présence d'un esprit éveillé dans chaque aspect de son activité et la compassion infinie envers les êtres. Son intelligence, sa clarté et sa vision furent celles d'un véritable Bodhisattva. □

Les trois niveaux de vœux

Premier enseignement de Dongsung Shabdrung Rinpoché à Kundreul Ling



Né en 1983 dans le sud de l'Inde, Dongsung Shabdrung Rinpoché, quatrième du nom, réputé pour sa vaste érudition, a été reconnu à l'âge de neuf ans comme l'émanation de Sangyé Yeshé. Appartenant à la lignée sakyapa, il a suivi une éducation intensive et traditionnelle au monastère Ngor et reçu les transmissions les plus importantes de maîtres de différentes écoles, au premier rang desquels figure le Gyalwa Karmapa Thayé Dordjé.

A l'âge de quinze ans, il s'est rendu à l'Institut Dzongsar Kyentsé de Chauntra en Inde où il a accompli le cycle des neuf années d'études jusqu'à l'obtention du titre de khenpo en 2005. A la demande de Dzongsar Khyentsé Rinpoché, il assume désormais la charge de la direction spirituelle du monastère Sakya de Gangtok au Sikkim, en Inde du nord.

En 2013, il a obtenu une bourse d'études pour étudier à l'université de Berkeley en Californie pendant un semestre. Il y a partagé son temps entre l'enseignement du dharma et ses études universitaires.

Cet été, Rinpoché a effectué son deuxième séjour en Europe, après une première visite qui avait eu lieu en 2007. Cette fois-ci, il s'est rendu à

Dhagpo Kagyu Ling où il a donné des enseignements sur les étapes de la pacification de l'esprit et de la vision supérieure dans le cadre de la pratique de la méditation, puis sur la théorie de la perception qui définit les différents modes de fonctionnement de l'esprit. Ensuite, à l'institut Karmapa de Valderoure, il a commenté le chapitre dédié à la sagesse dans "l'introduction à la conduite des bodhisattvas" de Shantideva.

A Kundreul Ling, il a enseigné du 9 au 21 septembre sur les trois niveaux de vœux. Il s'agissait en l'occurrence d'expliquer les vœux de libération individuelle, de bodhisattva et du vajrayana. Prenant comme texte de référence un ouvrage de Sakya Pandita, Rinpoché nous a livré avec simplicité et profondeur un enseignement passionnant qu'il n'a malheureusement pas pu, faute de temps, mener à son terme. Toute la communauté et tous ceux qui ont participé à ce stage formule le souhait de pouvoir le revoir dès que possible afin de pouvoir poursuivre l'écoute et la réflexion sur cet enseignement. Par ailleurs, entre les sessions, beaucoup ont pu apprécier son mode de communication, simple, affable, direct et inspirant. □

Suite retraites et stages de groupe

**Du 20 au 25 décembre - Ermitage
Tchenrézi**

Lama Droupgyu

Cette retraite comprend des sessions d'explication du rituel, de pratique, de questions-réponses et des périodes d'activité comme la préparation des repas, afin de faire le lien entre la pratique assise et la vie quotidienne.

Retraite ouverte aux personnes ayant pris refuge.

Du 5 janvier au 6 février

**Au grand temple du Bost
Précieux ornement de la libération
de Gampopa - 2^e partie
Retraite d'étude intensive**

Khenpo Tsultrim Ngodup

Chaque jour, auront lieu deux sessions d'enseignement et deux sessions d'études en groupes.

Ouvert à tous, mais il est demandé d'assister à l'ensemble de la retraite.

Dimanches 11, 18, 25 janvier

**Les points essentiels de
l'enseignement du Bouddha**

Khenpo Tsultrim Ngodup

• Au grand temple du Bost
Frais de session : 10 €/jour

Du 25 au 29 mars

**La méditation en action
Cultiver la compassion au quotidien**
Lama Rabsef

La compassion s'enracine dans l'éthique, se déploie avec la générosité et s'établit par la patience. Elle requiert le discernement qui fonde notre action en associant méditation et action. La sagesse présente en chacun peut ainsi se révéler.

• Au petit temple du Bost, du mercredi 25 à 9h30 au dimanche 29 mars à 16h

Du 2 au 6 avril

Les 4 placements de l'attention
Atelier de réflexion
Lama Tcheudreun

L'enseignement sur les 4 placements de l'attention nous apprend à appréhender la réalité en accord avec ce qu'elle est. Ce stage met l'accent sur la réflexion, pour mieux assimiler l'enseignement et l'utiliser dans notre quotidien.

• Au petit temple du Bost, du jeudi 2 à 9h30 au lundi 6 avril à 16h





Suite retraites et stages de groupe

Du 4 au 8 avril

Retraite de confection de rouleaux de mantras

Ouangtchouk et Kungyal

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

• A l'ermitage, du samedi 4 à 9 h au mercredi 8 avril à 17 h

Du 11 au 15 avril

Tara Verte - approfondissement

Lama Teundroup

Cette retraite, destinée aux personnes déjà familiarisées avec la pratique, comprend l'étude du mot à mot des 21 louanges, ainsi qu'un atelier de confection de la torma de l'autel.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions de cette pratique.

• A Laussedat, du samedi 11 à 9 h 30 au mercredi 15 avril à 16 h.

Du 18 au 19 avril

La voie vers l'éveil

Jigmé Rinpoché

Enseignant accompli de la lignée Kagyu, désigné comme son représentant en Europe par le Gyalwa Karmapa, Jigmé Rinpoché rencontre depuis trente ans des personnes issues d'horizons différents. Cela lui a permis d'acquérir une profonde connaissance des Occidentaux et son expérience spirituelle fait de lui un maître authentique.

• Au grand temple du Bost, du samedi 18 à 10 h au dimanche 19 avril à 16 h 30

Souhaits et prières

Si vous ou l'un de vos proches traversez une période difficile (décès, maladie ou autres), vous pouvez demander un soutien spirituel à la communauté de Kundreul Ling, en téléphonant à l'accueil du Bost (04 73 52 24 34). Nous inscrirons les noms donnés sur la liste des intentions de prières et de souhaits qui est transmise quotidiennement à tous les centres de retraite et aux ermitages monastiques.

Accueil général

Le Bost – 63 640 Biollet

Tél. 04 73 52 24 34

ktl@dhagpo-kagyu.org

Accueil Laussedat

Tél. 04 73 52 20 92

laussedat@dhagpo-kagyu.org

Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. 04 73 52 24 60

ermitage@dhagpo-kagyu.org

Nouvelles de la Ferme

De nouveaux aménagements



Lamas Guétso et Zangpo, Droupla Birgit, Marie-Annick, Hervé et Thomas

Lieu de séjour et de rencontres, l'accueil pour tous s'est plus largement diversifié à la Ferme au cours des dernières années. Lama Zangpo nous parle des différentes possibilités de séjour et, entre autres choses, des aménagements les plus récents.

KG : Qu'y a-t-il de nouveau à la Ferme ?

Lama Zangpo : Il y a environ un an, Lama Guétso et Droupla Birgit ont repris l'intendance et ont aussi contribué à améliorer le lieu. Avec les stagiaires-pratiquants et les personnes intervenant en aide ponctuelle, une partie du réfectoire a été rénovée. De nouveaux évier, des placards et des étagères de rangement, ainsi qu'un coin bibliothèque pour la lecture ont été installés. A l'extérieur, une clôture en bois, un remblai de gravier et un nouvel éclairage nocturne ont été aménagés.

KG : Quelles différentes formules sont proposées pour accueillir les personnes extérieures à la communauté monastique ?

Il est possible de se loger et de prendre des repas à la Ferme si l'on vient participer aux activités de l'atelier mantras, aux différents stages et journées de pratique proposés dans le programme. On

peut aussi venir pour un séjour d'une ou deux semaines comme stagiaire-pratiquant pour se former à la voie bouddhique en recevant des enseignements, en participant aux pratiques régulières, en recevant un suivi spirituel individuel et en participant à l'activité du lieu. Les hôtes de passage peuvent rester d'une à six nuits, voire plus. En fonction des revenus de chacun, le coût d'une pension complète varie de 23 à 36 euros par jour pour un visiteur.

KG : Les visiteurs et les hôtes sont-ils pour la plupart français ou peuvent-ils être issus d'autres nationalités ?

Nous avons quatre résidents de longue durée dont deux sont français, mais nous avons aussi des hôtes de passage provenant d'Allemagne, de Russie, d'Italie, d'Espagne, d'Angleterre, de pays d'Europe de l'est.

KG : Quels sont les projets pour l'année à venir ?

Il est prévu de restaurer deux salles de bain. Par ailleurs, selon une formule particulièrement prisée par les visiteurs et déjà bien rodée depuis plusieurs années au monastère de Laussedat, un stage *Action et Méditation* devrait être proposé l'été prochain. □

