

DHAGPO KUNDREUL LING



PROGRAMME
octobre 2014 à mai 2015



Dhagpo Kundreul Ling

DHAGPO KUNDREUL LING

Monastères et centres de retraite bouddhiques
sous l'autorité spirituelle
du 17^e Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dorjé

Dhagpo Kundreul Ling, en Auvergne, est un lieu de pratique et de vie où hommes et femmes ont pour vocation de préserver et transmettre l'enseignement du Bouddha. Il regroupe deux monastères, plusieurs centres de retraite de 3 ans. De plus, de courtes retraites individuelles ou de groupe sont proposées à l'ermilage Pendé Ling.

La communauté trouve son inspiration dans la bonté et la sagesse de maîtres exceptionnels tels que le 16^e Gyalwa Karmapa, sa réincarnation le 17^e Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dorjé et leurs proches disciples : Shamar Rinpoché, Jigmé Rinpoché et Guendune Rinpoché. Ce dernier fut le fondateur du centre auquel il se dédia pleinement de 1984 jusqu'à sa disparition en 1997.

Cette communauté est reliée à celle de Dhagpo Kagyu Ling en Dordogne, siège européen de la lignée Karma Kagyu fondé en 1975 par le 16^e Gyalwa Karmapa.

Les Gyalwa Karmapa sont les détenteurs de la lignée Kagyu, une des quatre grandes écoles du bouddhisme himalayen. L'enseignement de cette lignée, qui trouve son origine en le Bouddha, a été préservé de façon pure jusqu'à nos jours grâce à une transmission ininterrompue de maître à disciple.

Dhagpo Kundreul Ling est composé de deux lieux. Au Bost se situent le monastère des moines et le grand temple, ainsi que l'ermitage Pendé Ling (lieu dédié aux retraites individuelles et de groupe). A Laussedat, à trois kilomètres de distance, se trouve le monastère des moniales.

Les stages se déroulent dans l'un ou l'autre de ces lieux, comme indiqué dans ce programme.

Les inscriptions

S'inscrire avant le début du stage est nécessaire (2 semaines minimum), même si l'on ne réserve pas d'hébergement à Kundreul Ling. En effet, le maintien et l'organisation du stage dépendent du nombre des participants inscrits.

Prendre contact avec l'accueil du lieu où le stage est prévu, par téléphone, par mail ou sur place : Le Bost, Laussedat ou Pendé Ling.

La réservation d'un hébergement :

Lors de votre inscription, l'accueil du lieu vous précisera les différentes possibilités d'hébergement pour le stage auquel vous souhaitez participer.

Il est possible de se procurer les textes nécessaires ou les textes de référence :

- à la boutique de Kundreul Ling, Le Bost
- ou à la boutique de Dzambala à Dhagpo Kagyu Ling :

<http://www.dzambala.com>, Tél. : 05 53 50 70 76

RETRAITES ET STAGES DE GROUPE

Cette année, le programme comprend plusieurs retraites d'approfondissement. Elles sont destinées aux personnes ayant déjà reçu les explications de ces pratiques lors des années précédentes à Kundreul Ling ou bien lors de stages à Dhagpo Kagyu Ling. Nous avons souhaité offrir la possibilité d'aller plus en profondeur pour ceux qui ont déjà une première approche de ces différentes pratiques.

Du 20 au 24 octobre

Retraite de confection de rouleaux de mantras

Ouangtchouk, Kungyal



Le remplissage et la consécration des statues est l'une des activités de Kundreul Ling. Cette année, l'atelier prépare des rouleaux de mantras pour la statue centrale du bouddha de l'Institut de Dhagpo Kagyu Ling, ainsi que pour plusieurs statues du grand temple de Kundreul Ling.

Durant cette retraite de groupe, la confection de rouleaux de mantras s'accompagne de récitation de mantras. Il est proposé pour ceux qui le souhaitent : chaque matin, la prise des vœux d'éthique pour la journée ; une pratique de méditation guidée ; et le soir, la pratique de Tchenrézi au grand temple.

Ainsi, cette retraite permet de développer un potentiel favorable sur la voie de l'éveil, pour le bienfait de tous les êtres.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- A l'ermitage, du lundi 20 à 9h au vendredi 24 octobre à 17h
- Frais de session : 5 € par jour

Il est possible également de participer ponctuellement, selon vos disponibilités à l'atelier mantras au monastère du Bost.

Dans ce cas, il est nécessaire de prendre contact avec l'atelier afin de connaître les dates d'ouverture et s'inscrire (au moins 2 semaines à l'avance).

Contact atelier mantras : ktt.statue@dhagpo-kagyuu.org

Du 20 au 24 octobre

Tchenrézi

Lama Rabzang



Tchenrézi est le Bouddha de l'amour et de la compassion. Son mantra a le pouvoir de libérer du samsara et permet de développer une compassion authentique.

Cette retraite comprend l'explication des phases de ce rituel, des sessions de pratique et de questions-réponses.

Retraite ouverte aux personnes ayant pris refuge

- Attention : stage organisé par le KTT de Montpellier, s'inscrire auprès du KTT : ktt-montpellier@dhagpo-kagyuu.org
- Texte nécessaire : rituel de Tchenrézi
- Au petit temple du Bost, du lundi 20 à 9h 30 au vendredi 24 octobre à 16h
- Frais de session : 10 €/jour

Du 26 au 31 octobre

Sangyé Menla - approfondissement

Lama Trinlé



La pratique du Bouddha de médecine pacifie les émotions afflicatives et les maladies. Elle a pour bienfait de nous protéger des morts prématurées, des renaissances infortunées et de pouvoir renaître dans la terre pure de Dêwachen.

Cette retraite de pratique et d'approfondissement comprend essentiellement des sessions de pratique, ainsi que des explications et questions-réponses.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions

- Texte nécessaire : rituel de Sangyé Menla
- Au petit temple du Bost, du dimanche 26 à 9h au vendredi 31 octobre à 12h30
- Frais de session : 10 €/jour

Du 27 octobre au 2 novembre

Amitabha - approfondissement

Lama Teundroup



Amitabha, le Bouddha de lumière infinie, est associé à la terre de Dêwachen.

Cette retraite est destinée aux personnes qui ont déjà reçu les instructions pour cette pratique, ces instructions ne sont pas redonnées pendant cette semaine. Elle comprend des sessions de pratique, ainsi qu'un atelier de confection de tormas, avec notamment la réalisation des tormas de l'autel pour les personnes dont c'est la pratique principale.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions

- Textes nécessaires : long et court rituels d'Amitabha
- A Laussedat du lundi 27 octobre à 9h30 au dimanche 2 novembre à 16h
- Frais de session : 5 €/jour, plus une participation pour les matériaux des tormas

Du 1^{er} au 15 novembre

Nyoung-né

Lamas Kunkyab Dordjé et Shédroup



Cette pratique de Tchenrézi à 1 000 bras constitue un puissant moyen de purification. Elle se base sur le respect des vœux de jeûne et de silence, partiels le premier jour, complets le second. Les vœux prennent fin le matin du troisième jour. La retraite se déroule sous la forme de huit fois deux

jours de pratique intensive. Il est possible de participer à un ou plusieurs Nyoung-né. Le vendredi 31 octobre à 18h une explication du plan de la pratique est proposée.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge.

- Textes nécessaires : texte de Nyoung-né ; souhaits de Nyoung-né ; textes annexes pour les Nyoungs-né ; *Le Trésor des Prières de Souhaits*
- A l'ermitage, du samedi 1^{er} à 6h au samedi 15 novembre à 12h
- Frais de session : 10 €/jour

Du 22 au 26 novembre

Des doutes à la dévotion

Lama Puntso



Le Bouddha a expliqué qu'il ne fallait pas croire son enseignement a priori. Tel un marchand qui teste une pièce d'or avant de l'accepter, il nous faut réfléchir aux enseignements reçus pour en comprendre la pertinence et développer la confiance. Combinant écoute, réflexion et méditation, ce stage, donne les clés pour développer la foi et la dévotion. Pour ce faire, nous clarifions les notions essentielles à la pratique, depuis l'impermanence jusqu'à la vacuité en passant par le refuge et la relation à l'ami spirituel.

Ouvert à tous

- A l'ermitage, du samedi 22 à 9h au mercredi 26 novembre à 16h
- Frais de session: 10 €/jour

Du 20 au 25 décembre

Tchenrézi

Lama Droupgyu



Tchenrézi est le Bouddha de l'amour et de la compassion. Son mantra a le pouvoir de libérer du samsara et permet de développer une compassion authentique. Cette retraite comprend des sessions d'explication du rituel, de pratique et de questions-réponses. Sont aussi intégrées des périodes d'activité d'une heure environ, comme la préparation des repas, afin de faire le lien entre la pratique assise et la vie quotidienne.

Retraite ouverte aux personnes ayant pris refuge

- Texte nécessaire: rituel de Tchenrézi
- A l'ermitage du samedi 20 à 9h 30 au jeudi 25 décembre à 16h
- Frais de session: 10 €/jour

Du 5 janvier à mi-février

Précieux ornement de la libération de Gampopa

2^e partie - Retraite d'étude intensive

Khenpo de l'Institut d'études de Kalimpong

Cet ouvrage résume l'ensemble du chemin jusqu'à l'éveil, c'est un des ouvrages de référence de la lignée Kagyu. Le khenpo enseigne deux sessions par jour. Deux autres sessions journalières sont consacrées à la mise en commun des notes et à une étude de groupe.

L'enseignant est un khenpo formé à l'Institut d'études (shédra) de Kalimpong, qui est rattaché à la lignée du Gyalwa Karmapa Trinley Thayé Dorjé.

Cette retraite d'étude commence le lundi 5 janvier au grand temple du Bost, elle se poursuit pendant 5 ou 7 semaines, la date de fin n'est pas encore définie au moment de l'impression de ce programme. Les précisions sur les dates, jours de pause, etc. seront disponibles à partir de septembre 2014 à l'accueil du Bost.

Enseignement ouvert à tous, mais il est demandé d'assister à l'ensemble de la retraite.

Dimanches 11, 18, 25 janvier et 1^{er} février

Les points essentiels de l'enseignement du bouddha

Khenpo de l'Institut d'études de Kalimpong

Les thèmes de ces enseignements seront précisés en septembre.

Enseignement ouvert à tous, sans obligation de suivre l'ensemble des dimanches.

- Au grand temple du Bost
- Frais de session: 10 €/jour

Du 25 au 29 mars

La méditation en action

Cultiver la compassion au quotidien

Lama Rabsel



La compassion enseignée par le Bouddha s'enracine dans l'éthique, se déploie sous les différentes formes de générosité et s'établit grâce à la patience. Comme cette compassion se vit dans les situations quotidiennes, elle requiert une forme de discernement: comment faire les bons choix? C'est dans la méditation que l'on peut trouver la clarté de l'instant. Associant méditation et action, notre compassion devient intelligente et notre discernement fonde notre action. C'est ainsi que peut se révéler la sagesse présente en chacun.

Ouvert à tous

- Au petit temple du Bost, du mercredi 25 à 9h 30 au dimanche 29 mars à 16h
- Frais de session: 10 €/jour

Du 2 au 6 avril

Les 4 placements de l'attention Atelier de réflexion

Lama Tcheudreun



Notre regard sur les situations, les autres, est souvent déformé, en raison des perturbations que nous connaissons dans notre quotidien. L'enseignement sur *les 4 placements de l'attention* nous apprend à appréhender la réalité en accord avec ce qu'elle est. C'est ce qui servira de remède à nos perturbations.

Ce stage, à la différence des stages habituels, mettra l'accent sur la réflexion, indispensable pour mieux assimiler l'enseignement et l'utiliser dans notre quotidien.

Retraite ouverte à tous

- Au petit temple du Bost, du jeudi 2 à 9h 30 au lundi 6 avril à 16h
- Frais de session: 10 €/jour

Du 4 au 8 avril

Retraite de confection de rouleaux de mantras

Ouangtchouk, Kungyal

Pour le détail voir cette même retraite au mois d'octobre

Ouvert aux personnes ayant pris refuge

- A l'ermitage, du samedi 4 à 9h au mercredi 8 avril à 17h
- Frais de session: 5 €/jour

Du 11 au 15 avril

Tara Verte - approfondissement

Lama Teundroup

Appelée la "Libératrice", Tara est la personnification, sous un aspect féminin, de l'activité spontanée des bouddhas. Sa méditation protège de la peur, écarte les obstacles pour soi et pour autrui et permet de réaliser l'éveil.

Cette retraite d'approfondissement est destinée aux personnes déjà familiarisées avec la pratique. Elle comprend des sessions de pratique et d'approfondissement par l'étude du mot à mot des 21 louanges, ainsi qu'un atelier de confection de la torma de l'autel pour les personnes dont c'est la pratique principale.

Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions de cette pratique.

- Textes nécessaires: rituels de Tara verte
- A Laussedat du samedi 11 à 9h 30 au mercredi 15 avril à 16h
- Frais de session: 5 €/jour, plus une participation pour les matériaux de la torma

Du 18 au 19 avril

La voie vers l'éveil

Jigmé Rinpoché



Lama Jigmé Rinpoché est un enseignant accompli de la lignée Kagyu ; le Gyalwa Karmapa l'a désigné pour être le directeur spirituel de Dhagpo Kagyu Ling et son représentant en Europe. Depuis trente ans, lama Jigmé Rinpoché rencontre des personnes issues de disciplines, de cultures et d'horizons différents, ce qui lui a permis d'acquérir une profonde connaissance des occidentaux. Son expérience spirituelle ancrée dans la tradition fait de lui un maître authentique.

Enseignement ouvert à tous

- Au grand temple du Bost, du samedi 18 à 10h au dimanche 19 avril à 16h 30
- Frais de session: 14 €/jour

Du 1^{er} au 4 mai

La nature de bouddha

Révéler notre plein potentiel

Lama Tcheudreun

Notre plein potentiel est la nature de bouddha et la cause pour réaliser l'éveil. Mais qu'entendons-nous par là ? Des explications sur la nature de bouddha seront données pour mieux comprendre le but du chemin bouddhiste. Cette compréhension est indispensable pour ceux qui pratiquent l'entraînement méditatif dans cette voie émancipatrice de nos entraves et de notre mal-être.

Retraite ouverte à tous

- Au petit temple du Bost, du vendredi 1^{er} à 9h 30 au lundi 4 mai à 16h
- Frais de session: 10 €/jour

Du 6 au 10 mai

La méditation pas à pas

Lama Jean-Guy



La méditation pacifie l'esprit et en même temps, le clarifie. C'est ainsi que Jigmé Rinpoché (directeur spirituel de Kundreul Ling) résume la pratique méditative. Lama Jean-Guy explique comment établir les états d'esprits justes, la posture physique appropriée et les supports adéquats à la méditation à partir des instructions de Jigmé Rinpoché. Cette retraite alterne instructions, échanges et sessions de méditation guidée afin de nous permettre de nous familiariser à la pratique et de l'installer dans notre quotidien.

Retraite ouverte à tous

- Texte de référence: livrets des stages de Jigmé Rinpoché: *la méditation*, décembre 2009 et *la méditation mot à mot*, décembre 2010
- Au petit temple du Bost du mercredi 6 à 9h 30 au dimanche 10 mai à 16h
- Frais de session: 10 €/jour

Du 23 au 27 mai

L'entraînement de l'esprit, Lodjong - approfondissement

Lama Kyenrab



Lodjong signifie « entraînement de l'esprit ». Cet enseignement détaille l'aspect relatif et l'aspect ultime de l'esprit d'éveil. Il donne les moyens de dissiper la saisie égoïste et de développer une bienveillance authentique, en faisant de toute situation une occasion de progresser sur le chemin vers l'éveil.

Cette retraite permet aux personnes déjà familiarisées avec la pratique, de l'approfondir et de comprendre plus précisément le sens des stances. Cette retraite comprend aussi des sessions de pratique et de questions-réponses.

Retraite ouverte aux personnes déjà familiarisées avec cette pratique

- Texte nécessaire: texte de pratique de *Le Précieux Cœur*
- Texte de référence: *Lo Djong, la voie vers l'éveil*, Shamar Rinpoché
- Au petit temple du Bost, du samedi 23 à 9h 30 au mercredi 27 mai à 17h
- Frais de session: 10 €/jour

ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

Au temple de Laussedat de 14 h 30 à 16 h 30

Enseignements libres de frais de session

19 octobre

Vivre au présent

Lama Kyenrab

Vivre au présent suppose de vivre l'instant. L'enseignement du bouddha nous explique comment les situations que nous rencontrons quotidiennement peuvent devenir un chemin spirituel. Vivre au présent nous permet de mieux se rencontrer pour mieux rencontrer les autres.

2 novembre

Apprivoiser le changement

Lama Rabzang

Même si l'impermanence nous met parfois face à des situations très douloureuses et angoissantes, elle est aussi le moteur incontournable du changement positif. Grâce aux enseignements du bouddha, qui nous incite à réfléchir à cet aspect de nos vies, nous pouvons apprivoiser les changements et faire de l'impermanence, une alliée.

7 décembre

Approche de la méditation

Lama Tcheudreun

La méditation résulte de l'union de la détente et de la vigilance. Elle associe à une posture correcte du corps, une attitude d'esprit appropriée et l'utilisation d'un support. Fondée sur le lâcher prise elle mène à la réalisation de la nature de l'esprit. Elle nécessite aussi une compréhension des fonctionnements de l'être humain. Lama Tcheudreun expose les notions clés et guide des séances de méditation.

8 mars

Enrichir sa vie

Lama Kyenrab

La prise de refuge est l'engagement qui marque le début du chemin. Les objets de refuge sont les 3 Joyaux, le Bouddha (l'éveil), le dharma (l'enseignement) et le sangha (les guides). Se relier au refuge, c'est enrichir notre vie d'une dimension spirituelle et trouver un soutien qui nous accompagne tout au long du chemin. Nous pouvons ainsi développer les qualités éveillées présentes en chacun de nous. Lama Kyenrab explique la façon de mettre le refuge en œuvre au quotidien.

26 avril

L'ouverture de l'esprit

Lama Tcheudreun

Nos états émotionnels tels que l'attachement et l'aversion nous empêchent de nous ouvrir au monde de façon simple et directe. L'enseignement sur la bodhicitta, l'esprit de l'éveil questionne nos états d'esprits et nous conduit à plus d'ouverture. Grâce à l'entraînement à la vigilance, le développement du discernement et la pratique de l'amour et de la compassion, il devient possible d'accueillir les situations pour en faire un chemin spirituel. Lama Tcheudreun nous explique comment pas à pas, développer l'ouverture de l'esprit en pratiquant la bodhicitta.

24 mai

L'énergie du courage

Lama Rabzang

Qu'est ce que le courage ? C'est le remède à la paresse, un profond enthousiasme pour le bien. C'est ainsi que le Bouddha définit l'énergie du courage. Pour remédier à nos différentes paresse, nous devons développer les multiples aspects de l'effort enthousiaste. Comment développer l'énergie du courage au quotidien ?

SAMEDI DE MÉDITATION

Enseignement et pratique

Lama Tcheudreun ou Lama Kyenrab

Un samedi par mois

- 25 octobre
- 6 décembre
- 24 janvier
- 21 février
- 7 mars
- 25 avril
- 16 mai

- Au temple de Laussedat, de 10h à 12h30 et de 14h à 17h
- Frais de session libres

JOURNÉES DE PRATIQUE

Tara blanche

Tara Blanche représente la sagesse de l'éveil, elle est reliée à l'aspect de longévité.

Accumulation de pratique

- du 4 au 6 octobre
 - Au temple de Laussedat, de 9h à 10h30, 11h à 12h15, 14h à 15h30 et 16h à 17h30.

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

- samedi 15 novembre
- samedi 28 février
- samedi 16 mai
 - Au temple de Laussedat, de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la compassion

Un samedi par mois

- 11 octobre
- 8 novembre
- 13 décembre
- 28 mars
- 11 avril
- 9 mai

- Au grand temple du Bost, de 10h à 11h, 11h30 à 12h30, 14h30 à 15h30, 16h à 17h

PRATIQUES RÉGULIÈRES

Mahakala

Rituel des protecteurs de la lignée Karma Kagyu

- Tous les jours au Bost à 18h15 et à Laussedat à 18h

Tchenrézi

Pratique du Bouddha de la compassion

- Tous les jours au grand temple du Bost à 20h15 pendant les horaires d'été à 17h pendant les horaires d'hiver

Tara Verte

Pratique de Tara la libératrice

- Tous les dimanches au petit temple du Bost à 10h et à Laussedat à 11h

PRATIQUES MENSUELLES ET OCCASIONNELLES

Milarépa

« Gourou yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (tsok)

- 8 octobre
- 31 octobre (anniversaire du nirvana de Guendune Rinpoché)
- 13 novembre (dutchen)
- 6 décembre
- 5 mars (dutchen)
- 4 avril
- 3 mai

- Au grand temple du Bost, à 20h 15 en semaine et 15h le week-end

Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

Le jeudi précédant la pleine lune

- | | |
|---------------------------------|--------------------|
| • jeudi 2 octobre | • jeudi 26 février |
| • jeudi 30 octobre | • jeudi 2 avril |
| • jeudi 4 décembre | • jeudi 30 avril |
| • jeudi 1 ^{er} janvier | • jeudi 28 mai |
| • jeudi 29 janvier | |

- Au temple de Laussedat, à 20h

Tara Blanche

Pratique de longue vie

- | | |
|---------------|----------------------|
| • 26 octobre | • mars, à déterminer |
| • 25 novembre | • 21 avril |
| • 3 janvier | • 21 mai |
| • 21 février | |

- Au petit temple du Bost à 14h 30

Participation aux frais d'hébergement

Votre participation financière contribue, en partie, à l'équilibre financier du monastère et nous permet de maintenir et améliorer la qualité de notre accueil.

Un barème adapté aux revenus mensuels de chacun permet l'accueil du plus grand nombre.

Selon vos ressources, les frais d'hébergement (repas compris) s'échelonnent de 23 € à 35 € par jour, en chambre simple ou double selon les stages.

Frais de session

Ils sont destinés à couvrir les frais d'organisation des enseignements et de déplacement des lamas. Les montants sont indiqués dans le descriptif de chaque stage.

La question financière ne doit pas être un obstacle à votre venue à Kundreul Ling. Pour toute précision, contactez-nous.

2014

Octobre		Novembre		Décembre	
Me 1		Sa 1		Lu 1	
Je 2		Di 2	■ <i>Approviser le changement</i>	Ma 2	
Ve 3		Lu 3		Me 3	
Sa 4		Ma 4		Je 4	
Di 5		Me 5		Ve 5	
Lu 6		Je 6		Sa 6	■ <i>Samedi de méditation</i>
Ma 7		Ve 7	Nyoung-Né	Di 7	■ <i>Approche de la méditation</i>
Me 8		Sa 8		Lu 8	
Je 9		Di 9		Ma 9	
Ve 10		Lu 10		Me 10	
Sa 11		Ma 11		Je 11	
Di 12		Me 12		Ve 12	
Lu 13		Je 13		Sa 13	
Ma 14		Ve 14		Di 14	
Me 15		Sa 15		Lu 15	
Je 16		Di 16		Ma 16	
Ve 17		Lu 17		Me 17	
Sa 18		Ma 18		Je 18	
Di 19		Me 19		Ve 19	
Lu 20	Retraite de rouleaux de mantras	Je 20		Sa 20	
Ma 21		Ve 21		Di 21	
Me 22	Tchenrézi	Sa 22		Lu 22	Tchenrézi
Je 23		Di 23		Ma 23	
Ve 24		Lu 24	Des doutes à la dévotion	Me 24	
Sa 25	■ <i>Samedi de méditation</i>	Ma 25		Je 25	
Di 26	■ <i>Vivre au présent</i>	Me 26		Ve 26	
Lu 27		Je 27		Sa 27	
Ma 28	Sangyé Menla approfondissement	Ve 28		Di 28	
Me 29		Sa 29		Lu 29	
Je 30		Di 30		Ma 30	
Ve 31	Amitabha approfondissement			Me 31	

2015

Janvier		Février		Mars	
Je 1		Di 1	■ Points essentiels de l'ens. du bouddha	Di 1	
Ve 2		Lu 2		Lu 2	
Sa 3		Ma 3		Ma 3	
Di 4		Me 4		Me 4	
Lu 5		Je 5		Je 5	
Ma 6	Précieux ornement de la libération (2)	Ve 6		Ve 6	
Me 7		Sa 7		Sa 7	■ <i>Samedi de méditation</i>
Je 8		Di 8		Di 8	■ <i>Enrichir sa vie</i>
Ve 9		Lu 9		Lu 9	
Sa 10		Ma 10		Ma 10	
Di 11	■ Points essentiels de l'ens. du bouddha	Me 11		Me 11	
Lu 12		Je 12		Je 12	
Ma 13		Ve 13		Ve 13	
Me 14		Sa 14		Sa 14	
Je 15		Di 15		Di 15	
Ve 16		Lu 16		Lu 16	
Sa 17		Ma 17		Ma 17	
Di 18	■ Points essentiels de l'ens. du bouddha	Me 18		Me 18	
Lu 19		Je 19	Lossar - Nouvel an tibétain	Je 19	
Ma 20		Ve 20		Ve 20	
Me 21		Sa 21	■ <i>Samedi de méditation</i>	Sa 21	
Je 22		Di 22		Di 22	
Ve 23		Lu 23		Lu 23	
Sa 24	■ <i>Samedi de méditation</i>	Ma 24		Ma 24	
Di 25	■ Points essentiels de l'ens. du bouddha	Me 25		Me 25	
Lu 26		Je 26		Je 26	La méditation en action
Ma 27		Ve 27		Ve 27	
Me 28		Sa 28		Sa 28	
Je 29				Di 29	
Ve 30				Lu 30	
Sa 31				Ma 31	

2015

Avril		Mai	
Me 1		Ve 1	La nature de bouddha
Je 2	Les 4 placements de l'attention:	Sa 2	
Ve 3	atelier de réflexion	Di 3	
Sa 4		Lu 4	
Di 5		Ma 5	
Lu 6	Retraite de rouleaux de mantras	Me 6	
Ma 7		Je 7	La méditation pas à pas
Me 8		Ve 8	
Je 9		Sa 9	
Ve 10		Di 10	
Sa 11		Lu 11	
Di 12		Ma 12	
Lu 13	Tara verte approfondissement	Je 14	
Ma 14		Ve 15	
Me 15		Sa 16	■ Samedi de méditation
Je 16		Di 17	
Ve 17	La voie de l'éveil	Lu 18	
Sa 18	Jigmé Rinpoché	Ma 19	
Di 19		Me 20	
Lu 20		Je 21	
Ma 21		Ve 22	
Me 22		Sa 23	
Je 23		Di 24	■ L'énergie du courage
Ve 24		Lu 25	
Sa 25	■ Samedi de méditation	Ma 26	L'entraînement de l'esprit - approf.
Di 26	■ L'ouverture de l'esprit	Me 27	
Lu 27		Je 28	
Ma 28		Ve 29	
Me 29		Sa 30	
Je 30		Di 31	

Kundreul Ling propose différents types d'enseignements :

■ Etude et réflexion sur les textes :

- Des doutes à la dévotion
- Précieux ornement de la libération de Gampopa (2)
- Les points essentiels de l'enseignement du bouddha
- La méditation en action
- Les 4 placements de l'attention : atelier de réflexion
- La nature de bouddha
- La méditation pas à pas
- *Les enseignements du dimanche (en italique)*

■ Méditation et pratique :

- Tchenrézi
- Sangyé Menla - approfondissement
- Amitabha - approfondissement
- Nyoung-né
- Tara verte - approfondissement
- L'entraînement de l'esprit, Lodjong - approfondissement
- *Samedis de méditation (en italique)*

■ Se poser et agir :

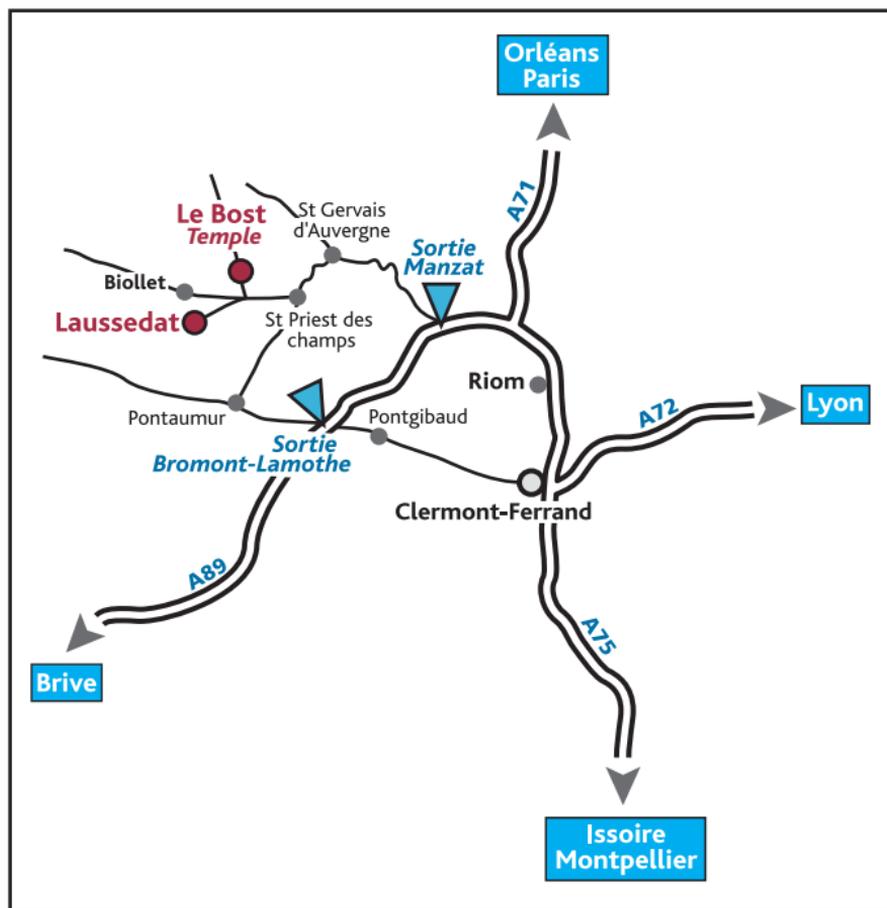
- Retraite de confection de rouleaux de mantras

■ Rencontre avec les maîtres :

- La voie vers l'éveil - **Jigmé Rinpoché**

Les enseignements en italique sont libres de frais de session.

COMMENT VENIR À KUNDREUL LING



Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères, et à la finition du temple du Gyalwa Karmapa.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné. Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez nous contacter en écrivant à :

**KTL « Projet Norbou »
Le Bost, 63 640 Biollet**

**Tél. : 04 73 52 24 34
ktl@dhagpo-kagyuu.org**

Vous pouvez aussi faire un don en ligne sur notre site :
<http://www.dhagpo-kundreul.org/fr>
en cliquant sur le lien « Offrir un Norbou »

Accueil général

Le Bost – 63640 Biollet

Tél. : 04 73 52 24 34 – fax : 04 73 52 24 36
ktl@dhagpo-kagyu.org

Accueil Laussedat

Tél. : 04 73 52 20 92
laussedat@dhagpo-kagyu.org

Accueil Ermitage Pendé Ling

Tél. : 04 73 52 24 60
ermitage@dhagpo-kagyu.org
blog: ermitagependeling.blogspot.com