



« Karmé Guendune »

(sangha du Karmapa) est le bulletin de l'ermitage monastique et des centres de retraite de Dhagpo Kundreul Ling, en Auvergne. Cette communauté fut créée par Guendune Rinpoché, selon les souhaits du XVI^e Gyalwa karmapa de répandre l'enseignement du Bouddha en Occident.

Lettre de Dhagpo Kundreul Ling

N° 28 - Automne 2010

www.dhagpo-kundreul.org

Entretien avec Lama Jigmé Rinpoché

Participer à un pèlerinage et réfléchir aux enseignements

Dans le dernier Karmé Guendune, faute de place nous n'avions pu publier que la première partie d'une interview avec Lama Jigmé Rinpoché. Dans ce numéro, nous vous présentons la fin de cet échange.

Karmé Guendune : De plus en plus d'occidentaux vont faire des pèlerinages en Inde et notamment à Bodh-Gayâ, le lieu de son éveil. Ils s'y rendent particulièrement lors des Kagyu Meunlam*, un grand rassemblement de maîtres, de moines et de laïcs de notre école, durant lequel sont récitées de nombreuses prières de souhaits pour le bien des êtres. Conjointement, de nombreuses offrandes sont faites pour soutenir ces souhaits. Rinpoché, que pouvez-vous nous dire du bienfait d'un tel pèlerinage ?

Jigmé Rinpoché : Tout d'abord, Bodh-Gayâ est un lieu très spécial. De plus, le Gyalwa Karmapa et Shamar Rinpoché y sont présents, ainsi que beaucoup de lamas importants et plusieurs milliers de moines et moniales. De nombreux laïcs se joignent à eux pour faire des souhaits. Ces souhaits peuvent être très efficaces quant à la vie et à la mort et pour toutes les circonstances que l'on trouve dans le monde. Plus spécifiquement, les souhaits individuels peuvent aussi s'y accomplir. Participer à cet événement peut être une très bonne opportunité.

KG : Nous avons un projet de rassembler de l'argent auprès des pratiquants reliés à nos centres pour pouvoir financer un Kagyu Meunlam.

On peut participer en se rendant sur le lieu et en se joignant aux prières, mais aussi en faisant des offrandes matérielles. Celles-ci sont utilisées soit pour soutenir l'organisation de cet événement, soit pour en faire l'offrande directement au Bouddha, ou encore aux maîtres, pour le soutien de leur activité. Pourriez-vous nous parler du bienfait de participer de cette manière ?



© JACQUES CHAUNAVEL

Jigmé Rinpoché : C'est le même type de bienfait. Nos circonstances et notre mode de vie n'étant pas vraiment purs, nous serons par conséquent confrontés à des résultats et à des situations négatives qui reviendront vers nous ainsi que dans notre environnement. C'est la raison pour laquelle participer par des offrandes aux Kagyu Meunlam pourrait être une aide. Par ailleurs, si on ne peut pas y aller, participer aux Kagyu Meunlam par un don crée un lien.

Même si on met juste une goutte dans l'océan, elle y est et y restera jusqu'à la fin de l'existence de l'océan. Le Bouddha l'a dit dans un soutra. Un jour, il demanda à un moine : « Que penses-tu d'une goutte d'eau ? » Le moine répondit : « Ce n'est rien. Après une heure, il n'y a plus rien. » Le Bouddha répondit : « Mais si on met la goutte dans un grand océan, elle se fond dans l'océan et y reste pour toujours, car l'océan reste pour toujours. »

Quand vous vous joignez à une grande assemblée et que vous y faites des souhaits ou que vous y participez par des offrandes, c'est la même chose. Le mérite ainsi créé ne disparaîtra pas, de la même manière qu'une goutte d'eau versée dans un vaste océan, ne s'évaporerait jamais. □

Rencontre et échanges autour de la prochaine retraite de trois ans

Fin juin dernier, une rencontre a eu lieu à Kundreul Ling avec les personnes intéressées par le prochain cycle de retraite de trois ans (retraite de fondation) qui débutera en août 2012.

Le programme avait été conçu comme une courte retraite et comprenait des pratiques en commun, ainsi que des échanges avec les enseignants de retraite. Huit hommes et huit femmes étaient présents. Pour tous les postulants au prochain cycle de retraite, une préparation débutera le 8 mars 2012. Après 2 mois de retraite, ils poursuivront par deux mois d'activité pour préparer les locaux. La retraite de trois ans débutera pour de bon aux environs de la mi-août 2012.

Pour ceux qui n'ont pas eu la possibilité de prendre part à cette première rencontre, une autre aura lieu durant l'été 2011. Nous vous informerons prochainement de sa date. Pour plus de renseignements, veuillez écrire à :

AHET* Le Bost 63 640 BIOLLET ou ahnet@dhagpo-kagyu.org

Les jardins du souvenir

Jusqu'en 2009, la loi étant très vague quant aux cendres des défunts, beaucoup d'abus ont été commis dans leur conservation : 'oubli' lors d'un déménagement, querelles familiales, etc. C'est pourquoi une nouvelle loi est entrée en application pour mieux contrôler leur devenir.

La procédure habituelle de conservation des cendres dans le jardin du souvenir a dû être reconsidérée pour l'adapter à cette nouvelle législation. Etant dans l'attente d'une procédure parfaitement validée, vous comprendrez que nous ne puissions accepter de prendre en charge, pour l'instant, les cendres de vos proches. Nous vous tiendrons informés des possibilités futures en accord avec la loi.

Kundreul Ling, expression des souhaits du Gyalwa Karmapa pour le bien des êtres



Le 16^e Gyalwa Karmapa

En 1959, suite à l'invasion du Tibet par la Chine, plusieurs grands maîtres, dont le 16^e Karmapa, fuirent le Tibet pour aller s'installer dans les pays limitrophes, tels l'Inde, le Sikkim, le Népal ou le Bhoutan. Ils ne le font pas par peur des Chinois, mais dans le souci de préserver l'enseignement du Bouddha, afin qu'il reste disponible pour le plus grand nombre. Quelques années plus tard, des Occidentaux, en quête spirituelle, s'intéressent plus profondément à cette voie et rencontrent ces maîtres extraordinaires. C'est ainsi que l'on a pu les découvrir à travers, notamment, les films d'Arnaud Desjardins*.

Au fil des années, des liens se tissent entre ces maîtres et certains de leurs étudiants occidentaux; et ces derniers les invitent à voyager en Occident. C'est ainsi que le 16^e Gyalwa Karmapa effectue plusieurs voyages en Europe et aux Etats-Unis, au début des années 70. Au cours de ses déplacements, il se rend compte de la profonde insatisfaction et de la grande souffrance qui habitent beaucoup de personnes. Au même moment, M. Benson lui fait la donation d'une ferme et d'une terre à Landrevie, en Dordogne.

Grâce à ce don d'un lieu propice, le Gyalwa Karmapa décide d'y implanter son centre européen en 1975. Il y envoie Lama Guendune Rinpoché et Lama Jigmé Rinpoché, leur demandant d'accomplir 5 souhaits, ou conseils, qu'il a formulés pour venir en aide aux êtres en Europe :



Le 17^e Gyalwa Karmapa

- **Un centre d'accueil du dharma**, pour permettre au plus grand nombre de pouvoir rencontrer l'enseignement du Bouddha.
- **Un centre d'étude**, pour offrir un approfondissement de la connaissance de cet enseignement sur la base des textes fondamentaux.
- **Une bibliothèque**, dont le but sera de préserver les textes et plus particulièrement ceux de la lignée Karma Kagyu, la lignée des Karmapas.
- **Des centres de retraite de 3 ans**. Une fois les bases de connaissance acquises, ceux qui le souhaitent, peuvent approfondir l'enseignement par la méditation intensive et des transmissions spécifiques en retraite de trois ans et trois mois.
- **Un ermitage monastique et un grand temple** : un lieu pour ceux qui souhaitent continuer la pratique après la retraite dans les conditions les plus favorables.

Lama Guendune Rinpoché et Lama Jigmé Rinpoché se sont mis à l'œuvre, et rassembler autour d'eux, tous ces souhaits sont réalisés ou en bonne voie de l'être.

Si nous vous parlons de tout cela, c'est pour situer Kundreul Ling dans l'expression des souhaits du Gyalwa Karmapa.

Les 3 premiers souhaits ont pris donc place en Dordogne, le siège européen de Sa Sainteté, dont la direction tant spirituelle que temporelle est assurée par Lama Jigmé Rinpoché.

Les deux autres souhaits, les centres de retraite, puis les monastères et le temple, se sont installés en Auvergne. ▶

L'art sacré en Auvergne

Création de l'association Gadri



Extrait d'un des panneaux de la fresque représentant huit maîtres du grand véhicule, ici Nagarjuna*. Réalisée pour le grand temple de Kundreul Ling.

Nous avons le plaisir de vous annoncer la création de l'association GADRI (école de peinture de la lignée Karma Kagyu), qui s'est constituée à partir de l'équipe de décoration du temple de Kundreul Ling. Elle a pour mission de contribuer à la préservation et à la transmission vivante des expressions et techniques d'art plastique. Basée à Jouhet, sur la commune de Saint Priest des Champs, elle se situe à environ 10 km de l'ermitage monastique du Bost. Depuis novembre dernier, GADRI a mené diverses actions de sensibilisation comme la diffusion de cartes postales issues des fresques du temple, un stage d'« introduction à l'art bouddhiste », une exposition d'art sacré présentée à Paris pour la fête de l'Union Bouddhiste Française. GADRI souhaite aussi accompagner les artistes qui ont participé à la décoration du temple et qui disposent aujourd'hui d'une réelle maîtrise de leur art, pour répondre aux commandes de particuliers ou de centres du dharma (tangkas, peintures de statues...).

▷ Initialement, il n'était pas prévu que 250 km séparent les deux centres, puisque tout devait prendre place sur la côte de Jor, en Dordogne. Mais les vicissitudes de la vie en ont décidé autrement ! En effet, au début des années 80, lorsque Guendune Rinpoché a souhaité créer des centres de retraite, toutes les tentatives pour obtenir un permis de construire en Dordogne, ou pour acheter des bâtiments suffisamment vastes pour accueillir plusieurs dizaines de retraitants n'ont pas abouti.

Jusqu'au jour où l'on a appris qu'Arnaud Desjardins se séparait de son centre en Auvergne. En visitant les bâtiments, il s'est avéré qu'ils convenaient parfaitement pour en faire des centres de retraite. Comme par ailleurs, ce même endroit avait été consacré par le 16^e Karmapa venu y donner deux transmissions importantes quelques années auparavant, à l'invitation de ce même Arnaud Desjardins, on y a vu là un heureux présage.

Et c'est ainsi que Kundreul Ling, « Le jardin où tout se libère », a trouvé sa place, sur les contreforts des volcans d'Auvergne. Les premiers retraitants s'y sont établis dès janvier 1984, et quelques années plus tard, les deux ermitages monastiques, un pour les hommes, et un pour les femmes sont édifiés.

Enfin, pour parachever le tout, le grand temple est sorti de terre à partir de 1994. Il est en cours d'achèvement.

En clair, il convient de considérer les deux centres de Dordogne et d'Auvergne comme les cinq doigts d'une même main. Ils sont l'expression des souhaits du 16^e Karmapa, et ont tous les deux été remis au 17^e Karmapa, Trinlé Thayé Dordjé. Il a aussi confirmé Lama Jigmé Rinpoché comme son représentant pour l'Europe. En tant que tel, il est le directeur du centre de Dhagpo Kagyu Ling, le référent de Kundreul Ling, ainsi que le responsable européen de la réalisation des souhaits du Gyalwa Karmapa, pour le bien de tous. □

Retraites de groupe

Du 15 au 18 octobre à l'ermitage :

Sangyé Menla, le Bouddha de médecine avec Lama Trinlé.

Pratique et d'approfondissement. Pour participer à cette retraite, il est nécessaire d'avoir déjà reçu les instructions sur cette pratique.

Du 23 au 27 octobre à Laussedat :

Tara* verte avec Lama Samten Dreulma

La méditation de Tara protège de la peur, écarte les obstacles pour soi et pour autrui et permet de réaliser l'éveil. L'enseignement portera principalement sur les 21 louanges, le cœur de la pratique. Une explication du déroulement du rituel sera donné le premier jour aux personnes qui le découvrent.

Du 31 octobre au 17 novembre à l'ermitage :

Nyoung-né avec Lama Kunkyab

Cette pratique de Tchenrezi à 1 000 bras constitue un puissant moyen de purification. Elle se base sur le respect des vœux de jeûne et de silence. Ouverte aux personnes ayant pris refuge, cette retraite se déroule en huit cycles de deux jours de pratique intensive. Il est possible de participer à un ou plusieurs cycles.

Du 19 au 23 novembre à Laussedat :

Tchenrezi avec Lama Guétso

Tchenrezi est le Bouddha de l'amour et



de la compassion. Son mantra a le pouvoir de libérer du samsara et permet de développer une compassion authentique.

Du 3 au 7 avril au grand temple du Bost :

Les bases du Dharma et la méditation du calme mental, selon les instructions de Jigmé Rinpoché avec Lama Tcheudreun

Afin d'obtenir le fruit temporaire et ultime de notre pratique, il nous faut bien comprendre ce qui est à réaliser. Jigmé Rinpoché nous donne les éléments nécessaires pour établir cette compréhension. L'enseignement ainsi que la pratique s'appuieront sur ses instructions.

Du 15 au 19 mai au grand temple du Bost :

Approche du lodjong* avec Lama Kyenrab
La pratique de « l'entraînement de l'esprit » donne les moyens de dissiper la saisie égoïste et de développer une bienveillance authentique en amenant toute situation au chemin.

Ermitage : renseignements au 04 73 52 24 60 - Laussedat : renseignements au 04 73 52 20 92

Kagyü : Littéralement, en tibétain, transmission orale. Nom d'une des principales écoles du bouddhisme tibétain à laquelle appartient la lignée des Karmapas.

Meunlam : Prières d'aspiration et de souhaits.

AHET : Association des Hautes Etudes en Tibétologie. Elle s'occupe de l'administration des centres de retraites de trois ans et de longue durée au Bost et à Laussedat, en Auvergne.

Arnaud Desjardins : écrivain et réalisateur de films pour la télévision. Il fit connaître au grand public le bouddhisme, l'hindouisme entre autres voies spirituelles.

Tara (mot sanscrit) : En tibétain dreulma, la libératrice.

Lodjong : En tibétain, entraînement de l'esprit.

Nagarjuna : Maître bouddhiste indien du grand véhicule.

KT : Antennes régionales et urbaines affiliées à Dhagpo Kagyu Ling et Dhagpo Kundreul Ling où les enseignants bouddhistes se rendent pour y donner des enseignements et guider des méditations.

Souhaits et prières

Si vous ou l'un de vos proches traversez une période difficile (décès, maladie ou autres), vous pouvez demander un soutien spirituel à la communauté de Kundreul Ling, en téléphonant à l'accueil du Bost (0473522434).

Nous inscrirons les noms donnés sur la liste des intentions de prières et de souhaits qui est transmise quotidiennement à tous les centres de retraite et aux ermitages monastiques.

Venir en retraite de groupe à Kundreul Ling



Retraite de groupe à l'ermitage avec le KTT d'Angers, guidée par lama Shérab Kunzang.

Depuis la construction des bâtiments de l'ermitage laïque, tous ont la possibilité de venir y faire non seulement des retraites individuelles, mais aussi des retraites de groupe.

C'est une excellente transition entre le stage, tel qu'on peut le recevoir à Dhagpo ou dans les KTT, et la retraite individuelle, qui s'adresse à des personnes qui ont déjà une pratique spirituelle habituelle.

Pour ceux qui souhaitent goûter à l'atmosphère à la fois paisible et riche de la retraite – une période où l'on se retire du monde tout en approfondissant son chemin spirituel – la retraite de groupe offre un cadre bien adapté. On y bénéficie de l'énergie de pratique de tout le groupe comme des conseils et du suivi quotidien des enseignants. En général, le programme d'une jour-

née comporte le matin, une session d'enseignement sur le thème de la retraite, suivie d'une session de pratique de groupe. L'après-midi se déroule suivant le même schéma, mais souvent l'enseignement laisse une grande place à des échanges et à des questions/réponses avec les enseignants. La soirée est libre. Chacun peut la consacrer à la lecture des instructions reçues, à une méditation personnelle, ou à participer aux rituels du monastère.

Par la profondeur et la force de la pratique qu'on y effectue, ce type de retraite est à même d'ancrer en nous l'enseignement du Bouddha. Ainsi, notre vision de nous-mêmes, des autres et du monde se transforme graduellement pour nous libérer progressivement de l'insatisfaction et de la souffrance. □

L'ermitage Phendé Ling

L'ermitage Phendé Ling offre une vingtaine de cellules individuelles dans un cadre propice à la méditation. Ce bâtiment comprend un lieu pour les pratiques de groupes, une cuisine, un réfectoire, un jardin et une cellule de retraite équipée pour accueillir des personnes à mobilité restreinte. Les repas sont pris en commun, ce qui favorise les échanges avec les autres pratiquants. Des entretiens avec le lama de tutelle peuvent avoir lieu régulièrement selon sa disponibilité et les nécessités de la pratique.

Les conditions pour le retraitant.

Pour faire une retraite individuelle, une base de pratique est requise. Il est donc souhaitable d'avoir déjà eu l'expérience d'une retraite de groupe. Dans un premier temps, vous prendrez contact avec un lama ou un droupla. Il examinera avec vous votre demande, estimera s'il est opportun que vous vous engagiez dans ce type de retraite et vous indiquera la durée et le programme de vos journées de pratique. Ensuite, vous contacterez l'ermitage pour fixer les dates de votre retraite.

Accueil: Ermitage Phendé Ling - Le Bost - 63 640 Biollet

Le bureau est ouvert du lundi au vendredi de 9 heures à 12h30 et de 14h à 17h.

Téléphone 04 73 52 24 60 - ermitage@dhagpo-kagyuu.org